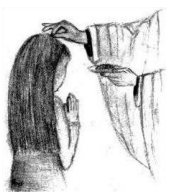


18 lutego w tym roku przypada **Środa Popielcowa**. Msza św. z obrzędem posypania naszych głów popiołem na znak rozpoczęcia okresu Wielkiego Postu, czyli czasu pokuty, umartwienia, refleksji a przede wszystkim nawrócenia, odbędzie się w **Stevenage o godzinie 18.00**.



W Środę Popielcową obowiązuje nas wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden do syta). Prawem o wstrzeźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawo kanoniczne nie nakłada na wiernych obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii (choć jest to powszechną praktyką, z której nie powinno się rezygnować bez ważnej przyczyny). **Środa Popielcowa** to dzień, który rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu czyli czterdziestodniowej pokuty. Ta uroczystość ma pobudzić katolików do podjęcia zdecydowanej drogi osobistej odnowy i nawrócenia. Tradycyjnemu obrzędowi posypania głów popiołem towarzyszą słowa: **"Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz" albo "Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię"**. Całe nasze życie, a tego uczy nas Wielki Post, jest próbą powrotu do Boga przez przemianę naszych serc, myśli, relacji i życia. Zaczynamy - 18.02.2026, godz. 18.00, Stevenage.

Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w soboty i niedziele Wielkiego Postu przed każdą Mszą św.

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: swalbertlet@gmail.com

<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

08.02.2026

Nr 289

LETHWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Jezus Chrystus od początku swojej publicznej misji w Galilei przekazuje mądrość Bożą. Głosi słynne Kazanie na Górze, w którym zawiera się Jego program dla nas – konstytucja chrześcijaństwa. Chcemy dzisiaj zatrzymać się nad jednym z ważnych wezwań, które zobowiązuje nas do bycia na co dzień solą ziemi i światłem świata. „Wy jesteście światłem świata”. W wywiadzie książkowym dziennikarza Petera Seewalda z Benedyktem XVI pod tytułem „Światłość świata” (2011), autor snuje taką refleksję: „A gdy się go słucha i siedzi obok niego, czuje się nie tylko precyzję jego myślenia i nadzieję, która pochodzi z wiary, ale też w specyficzny sposób dostrzega się widzialny blask, światłości świata, oblicza Jezusa Chrystusa, który chce spotkać każdego człowieka i nie wyklucza nikogo”. Przez chrzest staliśmy się Chrystusowi. On nas

obdarował nowym życiem. Łaska chrztu pozwala nam w spotkaniu z innymi, nawet w srodowniku trudnym, zachować tożsamość ucznia. Dzięki temu możemy wyrazić ukazywać odmienny od współczesnych sposobów myślenia i życia. Słowo Boże uczy nas, w jaki sposób poznawać wolę Bożą i wybierać „co jest dobre, co Bogu miłe i co doskonałe”. A to z kolei pomaga w zachowaniu otrzymanego depozytu wiary, który wskazuje na świętość jako drogę pełnego rozwoju człowieczeństwa i chrześcijaństwa. A świętość chroni przed wyborem mierności i konformizmu, aby płynąć z prądem powierzchownych mód i przyzwyczaję. „Wy jesteście solą ziemi”. W 1996 roku ukazał się wywiad-rzeka pt. „Sól ziemi”. To rozmowa Petera Seewalda z kard. Josephem Ratzingerem, który stwierdza: „Metafora ‘sól ziemi’ zakłada, że nie cała ziemia jest solą. Kościół pełni funkcję, która doty-

czy wszystkich, i niczego nie kopiuje, nie jest państwem. Być niejako wyłomem, który wie- dzie poza świat ku światłu Boga, stara się, by cały czas była otwarta owa szczelina, przez którą może wpadać w świat powietrze – na tym polega specyficzne posłannictwo Kościoła”. Uczniowie Jezusa, otrzymując chrzest, stają się uczestnikami przymierza z Bogiem, które trwa wiecznie. Są bardzo wartościowi i pożyteczni dla świata, gdyż niosą w sobie „smak” Jego nauki, potwierdzając jej moc własnym życiem. Jest to, jak naucza św. Paweł, „ukazywanie ducha i mocy”, aby wiara „opierała się nie na mądrości ludzkiej, lecz na mocy Bożej”. Uczniowie Jezusa muszą wciąż pielęgnować posiane w sobie słowo Boże, aby nie utracić „smaku” –

zdolności dawania świadectwa. Chrzęścianie nie żyją bowiem wyłącznie dla siebie, ale przede wszystkim dla

innych. Aby dać się prowadzić światłu Chrystusa, powinniśmy nasz rozwój duchowy podporządkować Dobrej Nowinie. Kiedy zagłębiamy się w lekturę słowa życia, ładujemy duchowe akumulatory, dostrzegamy w świetle ślady Bożej obecności i realizujemy swoje życiowe powołanie. Nasz świat staje się przeniknięty światłem samego Chrystusa. Wpatrzeni w Chrystusa czerpiemy ze źródła i sami stajemy się „światłem świata. Pełniąc dzieła miłosierdzia na wzór Chrystusa, stajemy się „solą ziemi”. Nasza życiowa wspólnota z Chrystusem będzie owocować w codzienności postaw, myśli i pragnień. A to pokaże, czy jesteśmy jedynie sympatykami Chrystusa, przez zmiękczenie ewangelicznych zasad czy autentycznymi chrześcijanami. Syn Boży, jest Światłem nie tylko w sobie, ale także Światłem, które służy; które całe jest „dla”.

(Ks. Leszek Smoliński)

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
07.02.2026 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	W intencji znanej Panu Bogu (Wojownicy Maryi)
08.02.2026 Niedziela	Letchworth	13.00	V NIEDZIELA ZWYKŁA Dusze w czyśćcu cierpiące
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Mariusz Nowacki w 6 rocznicę śmierci
10.02.2026 Wtorek	Letchworth	18.30	NIE MA MSZY ŚW.
11.02.2026 Środa	Stevenage	18.30	W intencji wszystkich chorych i cierpiących na duszy i ciele z naszej wspólnoty parafialnej
13.02.2026 Piątek	Stevenage	18.30	W intencji wszystkich, którzy przyjęli kolędę
14.02.2026 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	+ Weronika Chudzińska w 3 rocznicę śmierci (rodzice)
15.02.2026 Niedziela	Letchworth	13.00	VI NIEDZIELA ZWYKŁA + Eugeniusz Misztal w rocznicę śmierci (syn z rodziną)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Tadeusz Grabarczyk w 13 rocznicę śmierci oraz + Regina Grabarczyk (syn z rodziną)
17.02.2026 Wtorek	Letchworth	18.30	Nie ma intencji
18.02.2026 Środa	Stevenage	18.00	ŚRODA POPIELCOWA Nie ma intencji
20.02.2026 Piątek	Stevenage	18.30 19.00	Droga Krzyżowa Nie ma intencji
21.02.2026 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	+ Janusz Zieliński w 4 rocznicę śmierci (córka z rodziną)
22.02.2026 Niedziela	Letchworth	13.00	I WIELKIEGO POSTU Nie ma intencji
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Andrzej Wróbel w dniu urodzin (syn Piotr z rodziną)
24.02.2026 Wtorek	Letchworth	18.30 19.00	Droga Krzyżowa Nie ma intencji
25.02.2026 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 10.02 - św. Scholastyki, dziewicy, 11.02 - Najświętszej Maryi Panny z Lourdes, Dzień Chorego, 14.02 - św. Cyryla i Metodego, patronów Europy, święto oraz Dzień Zakochanych, 17.02 - św. Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów NMP, 21.02 - św. Piotra Damianiego, biskupa i doktora Kościoła.

2. W każdy piątek w Stevenage wystawienie Najświętszego Sakramentu, możliwość osobistej modlitwy i adoracji Jezusa w Najświętszym Sakramencie oraz okazja do spowiedzi od godz. 17.45. Msza św. - 18.30. W soboty okazja do adoracji Najświętszego Sakramentu w Stevenage od 16.30 a o godz. 17.00 niedzielną Msza św.

3. Do 10 lutego 2026 włącznie nie będzie Mszy św. wtorkowych w Letchworth.

4. OFIARY GIFT AID. Zachęcamy do składania ofiar na tacę przez koperty GIFT AID. Każdy, kto płaci podatki w tym kraju może to uczynić. Wcześniej należy podpisać deklarację Gift Aid, która jest dostępna w zakrystii. Państwo zwraca parafii 25% sumy przekazanej na tacę w kopertach Gift Aid. Koperty Gift Aid, są dostępne w zakrystii. Dziękujemy tym, którzy już składają ofiary poprzez Gift Aid. Serdecznie Bóg zapłać.

5. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób wspierają naszą wspólnotę parafialną. Za wszelkie dobro, życzliwość, zrozumienie, niedzielne kolekty, również te składane w formie Gift Aid. Bóg zapłać. Niech Pan nasz Jezus Chrystus Wam błogosławi.

6. Spotkania dla dzieci, które przystąpią do I Komunii św. w 2026 roku odbywają się w niedziele w Hatfield o godz. 19.00 oraz w środy w Stevenage o godz. 19.00.

7. W niedzielę 15.02 będzie dodatkowa kolęta na pokrycie kosztów obowiązkowego audytu naszych parafii w Polskiej Misji Katolickiej w Anglii i Walii.

8. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w soboty i niedziele Wielkiego Postu przed każdą Mszą św.

9. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.

10. Od 10 marca do 18 marca 2026 roku nie będzie Mszy św. i nabożeństw. W niedzielę 15 marca Msze św. w Letchworth i Hatfield jak zwykle. Nie będzie Mszy św. w Hemel Hempstead o godzinie 16.00.

11. Pragnę z całego serca wyrazić moją wdzięczność za każde zaproszenie kolędowe, wspólną modlitwę, rozmowę, spędzony czas razem, Waszą życzliwość i złożone przy tej okazji ofiary. Niech Dobry Pan Bóg Wam błogosławi i obdarza niezbędnymi łaskami. Msza św. w Waszej intencji zostanie odprawiona 13 lutego, (piątek), w Stevenage, o godzinie 18.30. Bóg zapłać.

12. 11 lutego (środa) przeżywać będziemy w liturgii Święto Najświętszej Maryi Panny z Lourdes oraz Dzień Chorego. Naszą modlitwą ogarniemy wszystkich chorych na duszy i ciele. W tym dniu podczas Mszy św. (Stevenage, 18.30) będzie można przyjąć Sakrament N. Chorych.

13. W tym roku ze względów logistycznych nie będzie corocznych, tradycyjnych rekolekcji Wielkopostnych. Natomiast będą miały miejsce dwa dni pokutne połączone z możliwością przeżycia sakramentu pokuty i pojednania, czyli spowiedzi św. Będą dodatkowi księża. Nabożeństwa poprowadzi ks. Tomasz Maziarz, proboszcz parafii w Bedford. Plan:

Poniedziałek, 23.03 - Letchworth oraz Wtorek, 24.03 - Hatfield
18.30 - Nabożeństwo pokutne
19.00 - Spowiedź

W trakcie spowiedzi będziemy modlić się śpiewając Gorzkie Żale