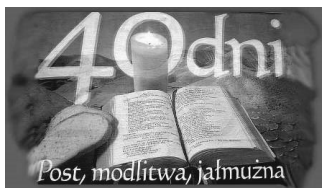


Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?

Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.
Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.
Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.
Zrezygnuj z nadmiernej troski ... powierz Opatrzności Bożej.
Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.
Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.
Zrezygnuj z nienawiści ...

odpłacaj dobrem za zło.
Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.
Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwszy.
Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzałym.
Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.



Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.
Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.
Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.
Zrezygnuj ze zrezygnowania ... wytrwaj!
Pozwól, aby to Bóg nadawał tempo wydarzeniom.
Pozwól, by to On prowadził Cię przez ten Wielki Post.
Pozwól Mu pokazać Tobie, jak bardzo Cię kocha.
Pozwól się kochać.
Pozwól.

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: swalbertlet@gmail.com
<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

18.02.2024

Nr 234

LETHWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Na początku Wielkiego Postu Bóg po raz kolejny wyprowadza nas na pustynię i zaprasza do słuchania swojego słowa. Powód? Droga życia ucznia Chrystusa prowadzi bowiem do spotkania ze słowem Bożym: czytanie go, zapamiętywanie, rozważanie, kontemplacji objawionych w nim Bożych dzieł i codziennego zaufania zawartej w nim Mądrości. To w słowie Bożym chrześcijanin szuka łaski, by wędrować przez pustynię doczesności do krainy życia wiecznego. Zanim Jezus wystąpi publicznie, po chrzcie z rąk Jana Chrzciciela, Duch Święty prowadzi Go na pustynię, aby w ciszy i na modlitwie przygotował się do wypełnienia swojej misji. Po czterdziestodniowym poście szatan rzuca Jezusowi wyzwanie do walki.

Ewangelista Marek ukazuje Jezusa jako Tego, który zwyciężył szatana i jest nowym Adamem w nowym raju: „żył wśród zwierząt” i „aniołowie usługiwali mu”. Jako „nowy Adam” Jezus żyje w harmonii ze zwierzętami, w zgodzie z aniołami a z Bogiem w posłuszeństwie i miłości. Boski Mistrz pokazał nam swoim postępowaniem, jak wygląda jedyna i rozsądna strategia walki z diabelską pokusą. Nie mogą koncentrować swojego myślenia wokół faktu, że diabeł mnie atakuje i ja muszę stawić mu czoła. Już samo wejście w dialog z pokusą to nasza przegrana. To prosta droga do klęski poddania się pokusie i do popadnięcia w stany lękowe. Jedyna strategia walki duchowej z pokusą to oparcie się na Bożej mocy, na Jego zbawczym słowie. Pewien kapłan wyznał, że walczył z diabłem i jego pokusami słowami: „Jezu, ufam Tobie”. Czasem szuka też potężnego wstawiennictwa Matki Bożej i mówi do Niej „Mamo, Tobie się powierzam w opiekę”. Ów kapłan ma świadomość, że nigdy nie może dać się nabrać szatanowi i próbować walczyć z nim

o własnych siłach. A skoro jego Pan i Mistrz Jezus Chrystus tego nie czynił, to co dopiero on, zwykły człowiek? „Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”. Kuszenie Syna Bożego na pustyni jest dla nas ważną lekcją. Po pierwsze, pokazuje, iż walka duchowa odbywa się w naszym życiu każdego dnia i my stajemy się jej uczestnikami. Im bliżej jesteśmy Boga, tym bardziej szatan usiłuje nad od Niego oddalić. Po drugie, nie wystarczy tylko znajomość Słowa. Ważna jest znajomość, doświadczenie Boga zaufanie Jego obietnicom. Działanie szatana może iść nawet w kierunku tego, by wykorzystywać Pismo Święte i wzbudzać w nas wątpliwości w odniesieniu do obietnic i zamiarów Boga. Postępowanie Jezusa przypomina, że polegał On na słowie i kroczył Bożą drogą.

Jezus jest bowiem zapowiadany i oczekiwanym Mesjaszem, Chrystusem i Synem Bożym. Przyszedł na ziemię, aby położyć kres panowaniu szatana nad światem. Burzy jego królestwo kłamstwa, zła, pychy i ogłasza królestwo Boże. W czasie kuszenia broń Jezusa stanowiło słowo Boże. W słowie Bożym jest przecież zawarta woła Boża. Jezus uświadamia nam dzisiaj, że do rozwoju królestwa Bożego w nas i wokół nas konieczna jest wiara, czyli odwrócenie się od zła, zerwanie z grzechem i całkowite, pełne zaufania zwrócenie się ku Bogu. Mistyczka naszych czasów Marta Robin modliła się: „O Jezu! Niech moje serce będzie prawdziwie ołtarzem Twej Miłości i niech mój język zawsze głosi Twoje Miłosierdzie! Zechciej, błagam, uświęcić wszystkie moje słowa, wszystkie moje czyny, wszystkie moje intencje, wszystkie moje pragnienia! Bądź prawdziwie Skarbem dla mojej duszy i jej Wszystkim. Tobie ją daję i powierzam”. (Ks. Leszek Smoliński)

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
17.02.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Kacpra Dyk w 17 rocznicę urodzin (rodzice)
18.02.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Eugenia i Stanisław Derdziak (córka z rodziną)
	Hemel Hempstead	16.00	Dziękczynna z prośbą o łaskę zdrowia i Boże błogosławieństwo dla Krzysztofa Kosierb (siostra z rodziną)
	Hatfield	18.00	+ Andrzej Wróbel w dniu urodzin (syn z rodziną)
20.02.2024 Wtorek	Letchworth	18.30	+ Edward Maciejowski w 21 rocznicę śmierci (syn z rodziną)
21.02.2024 Środa	Stevenage	18.30	+ Stanisław
23.02.2024 Piątek	Stevenage	18.30	Dziękczynno - błagalna w intencji wszystkich przyjmujących kołędę w tym roku.
24.02.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
25.02.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Dziękczynno - błagalna w intencji Karola Pluta w 15 rocznicę urodzin (rodzina)
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Wiesław Kępiński w miesiąc po śmierci (siostra z rodziną)
27.02.2024 Wtorek	Letchworth	18.30	+ Agnieszka Blak w miesiąc po śmierci (rodzina)
28.02.2024 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
01.03.2024 Piątek	Stevenage	18.30	Dziękczynna z prośbą o Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla ks. Cezarego (Rada Parafialna)
02.03.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	+ Agnieszka Blak w miesiąc po śmierci (I Róża Różańcowa)
03.03.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Stanisław Mechelewski (żona, dzieci, wnuki)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Lidia Wojtysiak w 5 rocznicę śmierci

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 21.02 - św. Piotra Damianiego, biskupa i doktora Kościoła, 22.02 – Katedry św. Piotra, apostoła, święto, 23.02 - św. Polikarpa, biskupa i męczennika, wspomnienie oraz bł. Stefana Frelichowskiego, prezbitera i męczennika, 27.02 - św. Grzegorza z Nareku, opata i doktora Kościoła, 04.03 - św. Kazimierza, królewicza.
2. Katechezy przygotowujące dzieci do I Komunii św. odbywają się: środy - Stevenage o godz. 19.00 oraz niedziele - Hatfield o godz. 19.00.
3. Kandydaci do Sakramentu Bierzmowania spotkają się we wtorki, w Letchworth, o 19.00.
4. W każdy piątek (**01.03 - Pierwszy Piątek Miesiąca**) w Stevenage wystawienie Najświętszego Sakramentu, możliwość osobistej modlitwy i adoracji Jezusa w Najświętszym Sakramencie oraz okazja do spowiedzi od godz. 17.45. Msza św. - 18.30. Zapraszamy. W soboty okazja do adoracji Najświętszego Sakramentu oraz spowiedzi św. w Stevenage od 16.30.
5. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w soboty i niedziele Wielkiego Postu przed każdą Mszą św.
6. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.
7. 01 marca (piątek), po Mszy św. w Stevenage spotkanie Rady Parafialnej. Zapraszam

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE 2024

Głosi O. Zacheusz Baran, franciszkanin
Mysł przewodnia rekolekcji: Możesz więcej...

Sobota, 16 marca 2024 (Msza św. niedzielna)

Stevenage - 17.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

Niedziela, 17 marca 2024

Letchworth - 13.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

Hemel Hempstead - 16.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

Hatfield - 18.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

Poniedziałek, 18 marca 2024 - Letchworth:

18.00 - Nabożeństwo dla osób starszych i chorych. Możliwość przyjęcia Sakr. Chorych.

18.30 - Droga Krzyżowa.

19.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

Spowiedź św. 18.30 - 20.00

Wtorek, 19 marca 2024 - Hatfield:

18.30 - Droga Krzyżowa.

19.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

Spowiedź św. 18.30 - 20.00

Środa, 20 marca 2024 - Stevenage:

18.30 - Adoracja zakończona Koronką do Bożego Miłosierdzia.

19.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.