

Post to spotkanie z jakimś brakiem, dosłownie z brakiem pokarmu, dobrego smaku, zapachu potraw, rozkoszy podniebienia. Ten brak otwiera nam oczy na to, że tak naprawdę do życia potrzebujemy mniej, niż nam się wydaje i najczęściej mniej, niż mamy. Dzięki postowi możemy nauczyć skupiać się na tym, co jest naprawdę ważne, a nie na powierzchownych błyskotkach i przyjemnościach, które na chwilę poprawiają nam nastrój, by wkrótce znów domagać się kolejnej porcji "zaspokajacza". Post pozwala wyrwać się z tego błędnego koła nadkonsumpcji, sztuczności, nadmiaru. Ograniczenie się do chleba i wody w pokarmie pomaga analogicznie szukać takiego podstawowego pokarmu dla duszy: a tym jest tylko czysta miłość Boga, bliźniego i siebie. Można bez przesady stwierdzić, że post mocniej uzdalnia nas do miłości. Jak zatem pościć? Nie trzeba od razu przechodzić do postu "najcięższego kalibru": o chlebie i wodzie. Najpierw można oswajać się z wyrzeczeniami, przez jak najczęstsze odmawianie sobie małych przyjemności. Przykładowo: podczas obiadu nie najem się do syta, ale pozostanę lekko głodny, kawę wypiję czarną, bez śmietanki i cukru, odmówię sobie porcji ciasta, świeżej, porannej bułki, lampki wina. Te wyrzeczenia podejmowane z miłości do Jezusa też mają duże znaczenie, a czasami mogą być nawet bardziej skutecznym umartwieniem niż ograniczenie się do chleba i wody. Dlaczego? Z postem ścisłym trzeba uważać, gdyż może też wbijać nas w pychę. Niejeden zakonnik przyznał się, że zawsze czuł się taki "święty" poszcząc, a jeśli jeszcze nie święty, to już na pewno lepszy od innych, od tych nieposzczających. To nie jest dobra droga. Dlatego lepszym wyrzeczeniem może być na początek mniejsze ograniczenie, które nie sprawi, że uderzy nam do głowy "święta woda sodowa". Modlitwa i post mogą nam pomóc, ponieważ oczyszczają nasze serca...

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosił się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: swalbertlet@gmail.com
<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

11.02.2024

Nr 233

LETHWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Na rekolekcjach odprowadzanych w niewielkiej grupie uczestnicy odczytywali teksty Pisma św. mówiące o trądzie. Wieczorem dzielili się swoimi odkryciami. Jedna z uczestniczek, nie mówiąc o sobie, zwróciła uwagę na dziecko niechciane, odrzucone przez rodziców, któremu wmówiono, że nie może być kochane. W sercu tego dziecka została zakodowana biała plama trądu w taki sposób, że nie umie ono kochać. Gdy inni uczestnicy rekolekcji zapytali, czy dziecko niechciane nie może drogą spotkania z Jezusem szukać uleczenia ze swego nieszczęścia, nasza bohaterka odpowiedziała nieśmiało: „Najczęściej takie dziecko nie wierzy nawet w to, że Chrystus chciałby je uleczyć. Nie wierzy, bo w tej wierze byłoby jego uleczenie. Byłaby pewność, że Jezus je kocha. Zniszczona zdolność miłości człowieka rzutuje i na spostrzeżenie miłości Boga do człowieka”.

VI NIEDZIELA ZWYKŁA

Są ludzie, którym bardzo trudno uwierzyć, że ich ktokolwiek kocha, nawet Bóg, mimo że dzień i noc niczego innego nie pragną tylko tego, by ich ktoś pokochał i wzniecił w nich wiarę, że i oni potrafią kochać. Odważną książką, w której autorka spogląda w głąb swojego życia, nazwał rzecznik Watykanu Joaquín Navarro-Valls opublikowane w 2004 r. wyznania Aleksandry Borghese, znanej włoskiej dziennikarki. Książka Nowymi Oczami: Historia mojego nawrócenia, podobnie jak droga wiary dziennikarki, rozpoczyna się od momentu spotkania z Leonardo Mandadori, który stał się jej przyjacielem, a następnie wprowadził ją do Opus Dei. Pochodząca ze starej rzymskiej rodziny arystokratycznej Aleksandra Borghese zaczęła coraz lepiej poznawać osobistości Kościoła Włoch i Watykanu, co miało też wpływ na jej drogę dziennikarską, gdy zaproponowano jej posadę watykańskiego korespondenta „Panoramy”. Dlaczego napisałam tę książkę? Gdy człowiek spotyka Jezusa Chrystusa w

ewangelicznej refleksji, w Eucharystii i w wielu innych doświadczeniach, jego życie zmienia się w sposób nieprawdopodobny - przekonuje dziennikarka. Patrząc z zewnątrz, moje życie za bardzo się nie zmieniło. Robię te same rzeczy, które robiłam wcześniej, ale patrzę na nie nowymi oczami - wyznaje. Nie chcąc zatrzymać dla siebie tego, co stało się najpiękniejszym doświadczeniem jej życia, Aleksandra Borghese postanowiła napisać książkę. - Chciałam użyć tę odrobinę talentu pisarskiego, który posiadam, by podzielić się nim ze wszystkimi - tłumaczy. Dzień uzdrowienia stał się niezapomniany dla trędowatego z dzisiejszej Ewangelii. Możemy sobie wyobrazić olbrzymią radość człowieka, który do niedawna jeszcze był trędowatym.

Jego radość była tak wielka, że pomimo upomnienia Jezusa zaczął opowiadać i rozgłaszać wszędzie wieść o olbrzymim dobru, które go spotkało. Nie posiadał się ze szczęścia i odczuwał potrzebę podzielenia się nim ze wszystkimi. Każde nasze spotkanie z Chrystusem również jest niezapomniane. Uświadamia nam, że Jezus jako Zbawiciel ma moc uzdrowić nie tylko rozpadające się ciało człowieka, ale i jego duszę. Jak trędowaty z Ewangelii, mamy ze swej strony stać się apostołami głoszącymi Dobrą Nowinę i dzielić się wielkimi dobrami, które Pan uczynił w naszym życiu. A czy ja jestem szczęśliwym człowiekiem? A może ja potrzebuję oczyszczenia? Może trąd apatii, lęku, braku nadziei, narzekania, zazdrości jest i we mnie? Kościół nieustannie wskazuje drogę do Jezusa. To On leczy, oczyszcza, podnosi na duchu. To On tchnie swego Ducha, obdarzając swych uczniów mocą, by nieśli nadzieję, nadzieję nawet na cud - tym wszystkim, którzy pozostają pogrążeni w mroku beznadziejności. Tchnie swego Ducha, abyśmy nabrali sił, rozpostarli skrzydła i żyli jak dzieci Boże.

(Ks. Leszek Smoliński)

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
10.02.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	+ Grzegorz Stempiński w 7 rocznicę śmierci (córka Sandra z rodziną)
11.02.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	VI NIEDZIELA ZWYKŁA + Janusz Zieliński (dzieci z rodzinami)
	St Albans	16.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Alberta i Grzegorza z okazji urodzin
	Hatfield	18.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Grzegorza Buda w 45 rocznicę urodzin (żona i córki)
Wtorek 13.02.2024	Letchworth	18.30	<u>NIE MA MSZY ŚW.</u>
14.02.2024 Środa	Stevenage	18.00	ŚRODA POPIELCOWA + Weronika Chudzicka w 1 rocznicę śmierci (rodzice)
16.02.2024 Piątek	Stevenage	18.30	+ Agnieszka Blak (Margaretka)
17.02.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Kacpra Dyk w 17 rocznicę urodzin (rodzice)
18.02.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Eugenia i Stanisław Derdziak (córka z rodziną)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Andrzej Wróbel w dniu urodzin (syn z rodziną)
20.02.2024 Wtorek	Letchworth	18.30	+ Edward Maciejowski w 21 rocznicę śmierci (syn z rodziną)
21.02.2024 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
23.02.2024 Piątek	Stevenage	18.30	Dziękczynno - błagalna w intencji wszystkich przyjmujących kolędę w tym roku.
24.02.2024 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
25.02.2024 Niedziela	Letchworth	13.00	II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Dziękczynno - błagalna w intencji Karola Pluta w 15 rocznicę urodzin (rodzina)
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Wiesław Kępiński w miesiąc po śmierci (siostra z rodziną)

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 11.02 - Najświętszej Maryi Panny z Lourdes, Dzień Chorego, 14.02 – ŚRODA POPIELCOWA, 15.02 - bł. Michała Sopočki, prezbitera, 17.02 – św. Siedmiu Założycieli Zakonu Serwitów NMP, 21.02 - św. Piotra Damianiego, biskupa i doktora Kościoła, 22.02 – Katedry św. Piotra, apostoła, święto,
2. Katechezy przygotowujące dzieci do I Komunii św. odbywają się: środy - Stevenage o godz. 19.00 oraz niedziele - Hatfield o godz. 19.00.
3. Kandydaci do Sakramentu Bierzmowania spotkają się we wtorki, w Letchworth, o 19.00.
4. W każdy piątek w Stevenage wystawienie Najświętszego Sakramentu, możliwość osobistej modlitwy i adoracji Jezusa w Najświętszym Sakramencie oraz okazja do spowiedzi od godz. 17.45. Msza św. - 18.30. Zapraszamy. W soboty okazja do adoracji Najświętszego Sakramentu oraz spowiedzi św. w Stevenage od 16.30.
5. We wtorek, 13.02 nie ma Mszy św. wieczornej w Letchworth.
6. 14 lutego w tym roku przypada Środa Popielcowa. Msza św. z obrzędem posypania naszych głów popiołem na znak rozpoczęcia okresu Wielkiego Postu, czyli czasu pokuty, umartwienia, refleksji a przede wszystkim nawrócenia, odbędzie się w **Stevenage o godzinie 18.00.**



7. W Środę Popielcową obowiązuje nas wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden do syta). Prawem o wstrzeźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawo kanoniczne nie nakłada na wiernych obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii (choć jest to powszechną praktyką, z której nie powinno się rezygnować bez ważnej przyczyny). **Środa Popielcowa** to dzień, który rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu czyli czterdziestodniowej pokuty. Ta uroczystość ma pobudzić katolików do podjęcia zdecydowanej drogi osobistej odnowy i nawrócenia. Tradycyjnemu obrzędowi posypania głów popiołem towarzyszą słowa: **"Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz"** albo **"Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię"**. Całe nasze życie, a tego uczy nas Wielki Post, jest próbą powrotu do Boga przez przemianę naszych serc, myśli, relacji i życia. Zaczynamy - 14.02.2024, godz. 18.00, Stevenage.

8. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w soboty i niedziele Wielkiego Postu przed każdą Mszą św.
9. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.
10. Pragnę z całego serca wyrazić moją wdzięczność za każde zaproszenie kolędowe, wspólną modlitwę, rozmowę, spędzony czas razem, Waszą życzliwość i złożone przy tej okazji ofiary. Niech Dobry Pan Bóg Wam błogosławi i obdarza niezbędnymi łaskami. Msza św. w Waszej intencji zostanie odprawiona 23 lutego, (piątek), w Stevenage, o godzinie 18.30. Bóg zapłać.
11. Możliwość uzyskiwania odpustów w okresie W. Postu: zachęcamy do praktyk, które je umożliwiają (np. udział w rekolekcjach, Drodze Krzyżowej, Gorzkich Żalach lub półgodzinne czytanie opisu Męki Pańskiej). Warunkami zwykłymi są: (1) brak przywiązania do grzechu (nawet powszedniego); (2) stan łaski uświęcającej lub spowiedź sakramentalna; (3) przyjęcie Komunii św.; (4) odmówienie modlitwy (np. "Ojcze nasz" i "Zdrowaś Mario") w intencjach Ojca Św. – uwaga, nie chodzi tu o modlitwę w intencji samego papieża, a raczej o polecenie tych spraw, za które papież modli się każdego dnia; (5) wykonanie czynności związanej z odpustem.
12. 01 marca (piątek), po Mszy św. w Stevenage spotkanie Rady Parafialnej. Zapraszamy.