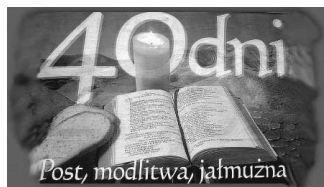


## Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?

Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.  
Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.  
Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.  
Zrezygnuj z nadmiernej troski ... powierz Opatrzności Bożej.  
Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.  
Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.  
Zrezygnuj z nienawiści ...

odpłacaj dobrem za zło.  
Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.  
Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwsi.  
Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzałszy.  
Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.



Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.  
Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.  
Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.  
Zrezygnuj ze zrezygnowania ... wytrwaj!

Pozwól, aby to Bóg nadawał tempo wydarzeniom.  
Pozwól, by to On prowadził Cię przez ten Wielki Post.  
Pozwól Mu pokazać Tobie, jak bardzo Cię kocha.  
Pozwól się kochać.  
Pozwól.

## MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

**Letchworth:** Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

**St Albans:** 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

**Hemel Hempstead:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

**Hatfield:** Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

**Stevenage:** Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

**ZAPIS DO PARAFII** - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

### DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead  
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276  
E-mail: swalbertlet@gmail.com

<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

# POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

05.03.2023

Nr 207

## LETHWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Św. Paweł w Liście do Tymoteusza przypomina nam, że Bóg „nas wybawił i wezwał świętym powołaniem nie na podstawie naszych czynów, lecz stosownie do własnego postanowienia i łaski, która nam dana została w Chrystusie Jezusie”. We wszystkich wydarzeniach dnia codziennego jesteśmy więc zaproszeni do pójścia za Jezusem, do ukrycia się w Jego pełnym miłości spojrzeniu. Wszystko po to, aby uwierzyć – jak Apostołowie na górze Tabor – że jest On umiłowanym Synem Ojca i pozwolić Mu przemieniać nasze życie. Pośród naszej codzienności wyrastają różne góry w naszym życiu. Są to góry radości i miłości, góry doświadczenia szczególnej miłości Boga, góry bycia noszonym przez Boga jak na orlich skrzydłach. Pośród nich są też góry cierpienia, samotności, opuszczenia czy zdrady. Pojawia się też góra śmierci. Słowo Boże pomaga nam widzieć te wszystkie góry w łączności ze sobą. W tej perspektywie opis przemienienia Jezusa opromienia blaskiem nasze góry, nadając im właściwe odniesienie. Warto o tym pamiętać w chwilach trudnych, naznaczonych krzyżem. Mimo że naszemu zbliżaniu do Jezusa towarzyszy krzyż, jest on opromieniony chwałą Mistra. Tajemnica przemienienia dotyczy także nas, a jej praktycznym wyrazem powinna być wewnętrzna przemiana polegająca na odwróceniu się od zła i czynieniu dobra. To jest program na okres Wielkiego Postu. W kontekście wydarzenia z góry Tabor można zapytać: co znaczy dać się wziąć Chrystusowi „na górę”? oraz: co trzeba na niej odkryć, aby przemienić siebie i swoje życie? W jednym ze swych esejów znany polski socjolog prof. Paweł Śpiewak pisał o religijnej postawie Polaków w następujący sposób: „Nasz stosunek do Kościoła to zaawansowana schizofrenia. Nie życzymy sobie, by Kościół mieszał się do polityki. Nie chcemy go widzieć przy władzy. Uważamy, że jego wskazania w

dziejnie społecznej i politycznej są niewiele warte, a co ważne, nie życzymy sobie takich pouczeń z ambony. Ponad połowa wiernych nie chce żadnych porad dotyczących indywidualnego postępowania. Wyjątkowo wstrzeźliwie korzystamy z prasy katolickiej. Prasa katolicka to obecnie jedynie 2% nakładu całej prasy polskiej, podczas gdy przed wojną było to aż 27%. Z drugiej strony Polacy oczekują od Kościoła, że będzie kimś w rodzaju terapeuty, który da wsparcie i wysłucha w obliczu spraw ostatecznych, usprawiedliwi złe postępowanie, rozgrzeszy i uspokoi sumienie, a jednocześnie nie będzie się wtrącał niepytany do spraw klienta. Można rzec, że wielu wiernych zachowuje tradycyjny szacunek dla instytucji Kościoła, jest obyczajowo głęboko z nim związana, jednak często zachowuje się jak klient supermarketu, który wybiera z półki to, co mu odpowiada. I z tego powodu nie odczuwa poczucia winy”. Wydaje się, że te słowa są rzeczywistym odzwierciedleniem postawy wielu katolików w naszej ojczyźnie. Tym bardziej dzisiejsza ewangelia niesie ze sobą ważne przesłanie: daj się zabrać Chrystusowi na górę, by odkryć w Jego spojrzeniu, co w życiu naprawdę się liczy. Człowiek przekonany o własnej wolności, mający swoje zdanie i własne zapatrywania na wiele spraw, z niechęcią odnosi się do narzucanych mu opinii. Niechętny jest też stawianym mu wymaganiom. Nieraz postrzega je jako niemal zamach na osobistą wolność. Nawet dzieci wydają się czasem zaskoczone, że nagle postawiono im kategoryczny zakaz lub nakaz. „Wyjdź z twojej ziemi rodzinnej” – to nakaz dany przez Boga Abramowi. „Jego słuchajcie” – nakazuje Bóg świadkom przemienienia Jezusa na górze Tabor. „Weź udział w trudach i przeciwnościach znoszonych dla Ewangelii” – nakazywał Paweł Tymoteuszowi.

(Ks. Leszek Smoliński)

## INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
04.03.2023 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	+ Marian Masternak z prośbą o przebaczenie za grzechy i miłosierdzie Boże dla niego (rodzina)
05.03.2023 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Stanisław Mechelewski (żona, dzieci, wnuki)
	Hemel Hempstead	16.00	+ Zmarli z rodzin: Sławińskich, Jankowskich, Maciejczaków, Szymańskich, Dengel, Kapłanów i za dusze w czyścicu cierpiące.
	Hatfield	18.00	Dziękczynna z prośbą o łaskę zdrowia i opiekę Maryi dla Zbigniewa Piech (rodzina)
07.03.2023 Wtorek	Letchworth	18.30	Dziękczynno - błagalna w intencji Anny Romiszowskiej oraz + Janina Lipińska
08.03.2023 Środa	Stevenage	18.30	Dziękczynno - błagalna w intencji Sylwii Zielińskiej z okazji urodzin
10.03.2023 Piątek	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
11.03.2023 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	+ Babcia Stefania Jania w rocznicę urodzin oraz Henryk Pisulski
12.03.2023 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Klaudia Pater (20 lat, wypadek), (matka chrzestna Elżbieta)
	St Albans	16.00	+ Maria Piątek w 2 rocznicę śmierci (wnuczka Jolanta z rodziną)
	Hatfield	18.00	+ Andrzej Wróbel w dniu urodzin (córka Małgorzata z rodziną)
14.03.2023 Wtorek	Letchworth	18.30	Nie ma intencji
15.03.2023 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
17.03.2023 Piątek	Stevenage	18.30	<b>NIE MA MSZY ŚW.</b>
18.03.2023 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	Nie ma intencji
19.03.2023 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Józef, Andrzej, Wojciech, Stefania oraz zm. z rodziny Purzyńskich (M. Mechelwska)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Lidia i Teodor Wojtysiak w rocznicę urodzin

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 04.03 - św. Kazimierza Królewicza, święto, 07.03 - św. Męczennic Perpetuy i Felicjty, męczennic, wspomnienie, 08.03 - św. Jana Bożego, zakonnik oraz DZIEŃ KOBIIET, 09.03 - św. Franciszki Rzymianki, zakonnicz oraz św. Dominika Savio, 13.03 - Rocznica wyboru papieża Franciszka (2013), 15.03 - św. Klemensa Marii Hofbauera, prezbitera, 17.03 - św. Patryka, biskupa, 18.03 - św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła, 20.03 - św. Józefa Oblubieńca NMP, Uroczystość.
2. W każdy piątek w Stevenage wystawienie Najświętszego Sakramentu, możliwość osobistej modlitwy i adoracji Jezusa w Najświętszym Sakramencie oraz okazja do spowiedzi od godz. 17.45. Msza św. - 18.30. W soboty okazja do adoracji Najświętszego Sakramentu w Stevenage od 16.30 a o godz. 17.00 niedzielną Msza św.
3. Ze względu na to, że Parafia angielska zajmuje kościół, dnia **17 marca (piątek)**, nie będzie adoracji, drogi Krzyżowej i Mszy św. w Stevenage.
4. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w Hatfield w niedzielę o godz. 17.40 oraz w St Albans w niedzielę o godz. 15.40.
5. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.
6. 10 marca (piątek), po Mszy św. w Stevenage spotkanie Rady Parafialnej. Zapraszam.
7. Dzisiaj, w II Niedzielę Wielkiego Postu, 05 marca - dodatkowa kolekta. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjąć z pomocą polskim misjonarzom: kapłanom, siostrom i braciom zakonnym oraz świeckim.
8. Dnia 14 lutego zmarła śp. Weronika Chudzicka, lat 29, zamieszkała w Letchworth. Kremacja ciała odbędzie się 06 marca (poniedziałek) o godz. 10.00 w Krematorium w Hitchin (SG5 3RT). Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona 10 marca (piątek), o godzinie 11.00 w kościele St Hugh of Lincoln, w Letchworth a pochówek prochów, po Mszy św. na cmentarzu Wilbury Hills w Letchworth. Niech Dobry Bóg ukoji Rodzinę zmarłej w cierpieniu a śp. Weronice da życie wieczne. Dobry Jezu a nasz Panie daj Jej wieczne spoczywanie...

## REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE 2023

Głosi ks. Tomasz Franiczek CRL

**POZNAĆ NA NOWO JEZUSA CHRYSZTUSA**

**Niedziela, 26 marca 2023**

Letchworth - 13.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

St Albans - 16.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

Hatfield - 18.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa do Ducha Świętego.

**Poniedziałek, 27 marca 2023 - Letchworth:**

18.30 - Adoracja zakończona Koronką do Bożego Miłosierdzia.

19.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

**Wtorek, 28 marca 2023 - Hatfield:**

18.30 - Droga Krzyżowa.

19.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

<p>Spowiedź św. w poniedziałek i wtorek 18.30 - 20.00 Będzie dwóch dodatkowych księży. <b>Zapraszam.</b></p>
--