

**ZAKŁADAMY PIERWSZĄ RÓŻĘ RÓŻAŃCOWĄ W NASZEJ PARAFII. JEŚLI  
CHCIAŁBYŚ SIĘ DOŁĄCZYĆ, SKONTAKUJ SIĘ Z KSIĘDZEM (SMS, MAIL,  
OSOBIŚCIE). NA POCZĄTEK POTRZEBA DWADZIEŚCIA OSÓB!**

Różaniec jest modlitwą piękną ale dość wymagającą, gdyż łatwo ją bezmyślnie powtarzać. Należy jak najprościej modlić się na różańcu. Zaczyna się od przeczytania rozważań lub fragmentu Ewangelii, następnie krótka refleksja nad przeczytanym tekstem oraz podanie intencji. Później można odmówić dziesiątkę. W różańcu chodzi o to, by nie tyle skupić się na technice odmawiania, ale aby rozważać poszczególne tajemnice oraz ich znaczenie. Taki różaniec staje się modlitwą ewangeliczną, wraz z Maryją przeżywamy kolejne momenty życia Jezusa. Członek Żywego Różańca odmawiając 1 dziesiątkę dziennie dostępuje takich łask jakby odmówił cały różaniec. Dzieje się tak, gdyż jest on we wspólnocie modlitewnej i kolejne osoby

z róży dopełniają modlitwę różańcową rozważając pozostałe tajemnice. Róża różańcowa składa się z dwudziestu osób. W kolejnych miesiącach roku każdemu członkowi róży jest przydzielana do codziennego odmawiania i rozważania jedna tajemnica (dziesiątka) różańca. Przypisaną sobie dziesiątkę różańca należy odmówić codziennie, w dowolnym czasie i miejscu, z dbałością o należyte poszanowanie modlitwy (zwykle zajmuje to kilka minut). Warto posiłkować się przy tym fragmentem Pisma Świętego, odnoszącym się do rozważanej tajemnicy. W ten sposób, w duchowej wspólnocie z pozostałymi członkami róży, każdego dnia odmawiamy w ustalonych intencjach wszystkie cztery części różańca.

**MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH  
OŚRODKACH:**

**Letchworth:** Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

**St Albans:** 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

**Hemel Hempstead:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

**Hatfield:** Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

**Stevenage:** Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

**ZAPIS DO PARAFII** - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

**DANE KONTAKTOWE**

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth  
oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead  
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276  
E-mail: swalbertlet@gmail.com  
<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

**POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA**

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

13.03.2022

Nr 179

**LETHWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.**

Słowo Boże zaprasza nas dziś na górę Tabor, gdzie razem z Piotrem, Janem i Jakubem stajemy się świadkami wydarzenia niezwykłego. Rozmowa o nieuchronności ofiary Mesjasza toczy się w scenerii isticie niebiańskiej. Widzimy odmienionego Jezusa, którego twarz jaśnieje jak słońce, a szaty stają się lśniąco białe. A obok Niego dwóch mężczyzn – Mojżesza i Eliasza – których na ziemi nie widziano od tysięcy lat, i którzy objawiają nam się w chwale. Rozmowa ta ukazuje, że decyzja o śmierci Chrystusa nie jest wynikiem ziemskiego rozumowania. Podjęta została dla naszego zbawienia. „On był światłem”. Nie jednym z proroków, nie jednym światłem więcej, ale „światłem”, które przyszło na ten świat. To z powodu zniszczenia tego światła On umrze.

Na Taborze uczniowie doświadczyli olśnienia Bożą chwałą, kiedy twarz Jezusa „zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. Święty Piotr całe życie pozostanie naznaczony tym szczególnym spotkaniem. To właśnie wspomnienie Przemienienia, które stało się dla niego podstawowym doświadczeniem jego wierności, daje zatrwożonemu Piotrowi siłę i pewność. A teraz spróbujemy spojrzeć na naszą rzeczywistość. Tym razem bohaterem ostatniej sceny jestem ja, tzn. uczeń Jezusa, chrześcijanin trzeciego tysiąclecia, w każdej Eucharystii oświecany światłem Jego łaski. Czym dla mnie jest polecenie Boga Ojca, który nakazuje „słuchać” Chrystusa? Słuchać, tzn. doświadczać, uczestniczyć, przyjąć i także naśladować. W okresie Wielkiego Postu, uprzywilejowaną formą przemawiania Boga do ludzkiego serca, swoistą Górą Tabor i odnowieniem osobistego przymierza ze Stwórcą, jest czas rekolekcji, jakie odbywają się w tysiącach parafii. Rekolekcje to nic innego, jak słuchanie Boga i do-

świadczanie Jego obecności, to porządkowanie i uzupełnianie posiadanej hierarchii wartości, to odnowienie osobistej przyjaźni z Bogiem i umocnienie wiary. Żadne rekolekcje, bez względu na ich długość i metodę nie są procesem automatycznym. Raczej moglibyśmy utożsamiać je z pewną walką, pewnym trudem i oczekiwaniem. Jeśli spojrzymy na Piotra, Jakuba i Jana, to mimo niesprzyjających i tajemniczych, zewnętrznych okoliczności nie wątpimy, że ich wejście na Górę Tabor było potrzebne. Warto było tam być, aby zobaczyć „blask Nieba” i usłyszeć głos Stwórcy: „To jest Syn mój, Wybrany, Jego słuchajcie!”. Wobec światła odsłania się nasz grzech. Umysł ludzki bywa jednak na tyle przebiegły, by nie wchodzić do jasności. Wszyscy mamy skłonność do omijania prawdy. Mamy tę fantastyczną moc usypiania, filtrowania tego, co pochodzi z rzeczywistości, aby zachować tylko to, co odpowiada naszym osądom. Każdy człowiek ma swój filtr, który pozwala mu się chronić. „Będę panem samego siebie” – to dewiza piekła! Przed nami jeszcze pięć tygodni Wielkiego Postu. To czas na towarzyszenie Jezusowi od agonii w Ogrójcu aż na Golgocie. To czas na opłakiwanie męki Pana z Matką Bolesną i Aniołami. Bez tego nasza radość w Niedzielę Zmartwychwstania nie mogłaby być pełna. Ufni w moc przychodzącego Boga, wsłuchujmy się w słowa: „To jest mój Syn wybrany, Jego słuchajcie”. On nas przemieni.

Doświadczenie przemienienia jest ciągle możliwe dla każdego z nas. Chodzi o to, by Jezus nie był tylko przedmiotem dewocji, ale by był znany jako żywy wybrany Syn, który ciągle wprowadza nowych uczniów na Tabor, aby odkryli swoje wybranie i swoje synostwo.

(Ks. Leszek Smoliński)

## INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
12.03.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
13.02.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Adam Harlender (syn)
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Genowefa Maciągowska, Janusz Pietrzak w 1 rocznicę śmierci oraz Halina i Jan Maciągowsky (córka z rodziną)
15.03.2022 Wtorek	Letchworth	18.30	+ Natalia Stanis
16.03.2022 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
18.03.2022 Piątek	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
19.03.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	<b>ŚW. JÓZEFA, OBLUBIEŃCA NMP, UR.</b> Nie ma intencji
20.03.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Józef, Andrzej, Wojciech, Stefania oraz zmarli z rodziny Purzyńskich (Maria Mechelewska)
	Hemel Hempstead	16.00	+ Roman Przydryga w 67 rocznicę urodzin (córka Lidia z rodziną)
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji
22.03.2022 Wtorek	Letchworth	18.30	Nie ma intencji
23.03.2022 Środa	Stevenage	18.30	+ Natalia Stanis
25.03.2022 Piątek	Stevenage	18.30	<b>ZWIASTOWANIE PAŃSKIE, UR.</b> Nie ma intencji
26.03.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
27.03.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Zbigniew Sobek w 2 rocznicę śmierci (matka z rodziną)
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 13.03 - , Rocznica wyboru papieża Franciszka (2013), 17.03 - św. Patryka, biskupa, 18.03 - św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła, 19.03 - **Św. Józefa Oblubieńca NMP, Uroczystość**, biskupa, 23.03 - św. Turybiusza z Mogroveja, biskupa, wspomnienie, 24.03 - św. Oskara Romero, biskupa i męczennika, 25.03 - **Zwiastowanie Pańskie, uroczystość**, Dzień Świętości Życia.

2. Okazja do Wielkanocnej spowiedzi św. będzie dnia 05. kwietnia w Letchworth od godziny 19.00. Będzie dwóch dodatkowych księży. Serdecznie zapraszam do skorzystania z tej możliwości przygotowania się do Świąt. Oprócz tego okazja do spowiedzi św. jest przed każdą Mszą św. a zwłaszcza w piątki podczas adoracji. Nie odkładajmy spowiedzi na ostatni mement. Proszę.

3. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w każdą sobotę i niedzielę (w każdym ośrodku) 20 minut przed Mszą św.

4. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.

5. W każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. W tym czasie okazja do spowiedzi św., Msza św. o godz. 18.30. Natomiast w sobotę wystawienie Najświętszego Sakramentu o godz. 16.30 w Stevenage a o 17.00 Msza św. niedzielna. Zapraszamy, zwłaszcza w okresie Wielkiego Postu.

6. W III Niedzielę Wielkiego Postu, 20.03.2022 - dodatkowa kolekta. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjść z pomocą wszystkim naszym Rodakom - kapłanom, siostrom i braciom zakonnym oraz świeckim, pracującym w krajach misyjnych.

7. Możliwość uzyskiwania odpustów w okresie W. Postu: zachęcamy do praktyk, które je umożliwiają (np. udział w rekolekcjach, Drodze Krzyżowej, Gorzkich Żalach lub półgodzinne czytanie opisu Męki Pańskiej). Warunkami zwykłymi są: (1) brak przywiązania do grzechu (nawet powszedniego); (2) stan łaski uświęcającej lub spowiedź sakramentalna; (3) przyjęcie Komunii św.; (4) odmówienie modlitwy (np. "Ojcie nasz" i "Zdrowaś Mario") w intencjach Ojca Św. – uwaga, nie chodzi tu o modlitwę w intencji samego papieża, a raczej o polecenie tych spraw, za które papież modli się każdego dnia; (5) wykonanie czynności związanej z odpustem.

8. Wielki Post zaprasza nas do nawrócenia, do zmiany mentalności, tak aby życie miało swoją prawdę i piękno nie tyle w posiadaniu, ile w dawaniu, nie tyle w gromadzeniu, ile w sianiu dobra i dzieleniu się nim – napisał papież Franciszek w Orędziu na Wielki Post 2022. Papież zachęcił, aby w czasie tegorocznego Wielkiego Postu zastanowić się nad napomnieniem św. Pawła do Galatów: „W czynieniu dobra nie ustawajmy, bo gdy pora nadejdzie, będziemy zbierać plony, o ile w pracy nie ustaniemy. A zatem, dopóki mamy czas (chairós), czynmy dobrze wszystkim” (Ga 6, 9-10). Papież zauważył, że „zbyt często nasze życie jest zdominowane przez chciwość i pychę, przez pragnienie posiadania, gromadzenia i konsumowania, jak to pokazuje głupiec z ewangelicznej przypowieści, który uważał swoje życie za bezpieczne i szczęśliwe, gdyż miał wielkie zbiory, jakie zgromadził w swoich spichlerzach (por. Łk 12, 16-21)”. „W tym czasie nawrócenia, znajdując oparcie w łasce Bożej i w komunii Kościoła, nie ustawajmy w sianiu dobra. Post przygotowuje glebę, modlitwa nawadnia, jałmużna użyźnia” – podkreślił Ojciec Święty w Orędziu.

9. Zbiórka na Ukrainę wyniosła: £1545.00 + £760.00 (Ks. Roman Kaźmierczak - parafia w Pisarówce). Razem: 2305.00. Bez zbędnych słów: BÓG ZAPŁAĆ. Niech Pan Wam błogosławi.