

Post to spotkanie z jakimś brakiem, dosłownie z brakiem pokarmu, dobrego smaku, zapachu potraw, rozkoszy podniebienia. Ten brak otwiera nam oczy na to, że tak naprawdę do życia potrzebujemy mniej, niż nam się wydaje i najczęściej mniej, niż mamy. Dzięki postowi możemy nauczyć skupiać się na tym, co jest naprawdę ważne, a nie na powierzchownych błyskotkach i przyjemnościach, które na chwilę poprawiają nam nastrój, by wkrótce znów domagać się kolejnej porcji "zaspokajacza". Post pozwala wyrwać się z tego błędnego koła nadkonsumpcji, sztuczności, nadmiaru. Ograniczenie się do chleba i wody w pokarmie pomaga analogicznie szukać takiego podstawowego pokarmu dla duszy: a tym jest tylko czysta miłość Boga, bliźniego i siebie. Można bez przesady stwierdzić, że post mocniej uzdalnia nas do miłości. Jak zatem pościć? Nie trzeba od razu przechodzić do postu "najcięższego kalibru": o chlebie i wodzie. Najpierw można oswajać się z wyrzeczeniami, przez jak najczęstsze odmawianie sobie małych przyjemności. Przykładowo: podczas obiadu nie najem się do syta, ale pozostanę lekko głodny, kawę wypiję czarną, bez śmietanki i cukru, odmówię sobie porcji ciasta, świeżej, porannej bułki, lampki wina. Te wyrzeczenia podejmowane z miłości do Jezusa też mają duże znaczenie, a czasami mogą być nawet bardziej skutecznym umartwieniem niż ograniczenie się do chleba i wody. Dlaczego? Z postem ścisłym trzeba uważać, gdyż może też wbijać nas w pychę. Niejeden zakonnik przyznał się, że zawsze czuł się taki "święty" poszcząc, a jeśli jeszcze nie święty, to już na pewno lepszy od innych, od tych nieposzczających. To nie jest dobra droga. Dlatego lepszym wyrzeczeniem może być na początek mniejsze ograniczenie, które nie sprawi, że uderzy nam do głowy "święta woda sodowa". Modlitwa i post mogą nam pomóc, ponieważ rzeczywiście oczyszczają nasze serce...



POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

27.02.2022

Nr 178



LETCWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Gdy słucham tego fragmentu Ewangelii, przypomina mi się scena z Jerozolimy, kiedy dwóch niewidomych ludzi szło pod rękę, jeden trzymał drugiego, a w wolnej ręce każdy miał łaskę, mogli więc spokojnie i bezpiecznie się poruszać. Kiedy widziałem ich po raz pierwszy, wydawało mi się to takie kuriozalne, bo wbrew temu, o czym mówił Jezus. Jezus powiedział, że niewidomy nie może prowadzić niewidomego, bo wpadną w dół. A jednak tak się nie stanie, gdyż mają pomoc, która sprawia, że idą właściwą drogą. Ale w czasach Jezusa takich łasek nie było. Pora wrócić na płaszczyznę rozumowania Jezusa: sprawa jest prosta – jedna osoba może być niewidoma, natomiast druga musi widzieć. Jeżeli ja w życiu czegoś nie widzę, to muszę się trzymać ludzi, którzy coś widzą, bo inaczej wszyscy się pozabijamy. Muszę w życiu bardzo dbać o to, żeby widzieć. Jeżeli nie widzę, a przez brak widzenia rozumie się brak objawienia Bożego, brak pewności, że Bóg mnie prowadzi, brak światła Bożego – bo czasem w życiu są takie momenty, że rzeczywiście otacza nas ciemność – wtedy muszę mieć przewodnika, drugą osobę, bo inaczej siebie zniszczę. Stąd podstawowe pytania: Z kim w życiu chodzę? Kto jest moim przewodnikiem? Czy mam takich ludzi, co do których jestem pewny, że oni rzeczywiście widzą, a nie są niewidomi? Druga sprawa dotyczy dbania o siebie. W powiedzeniu, że najpierw trzeba usunąć belkę z własnego oka, żeby móc usunąć drzazgę z oka swego brata, jest jakaś niesamowita troska o to, żeby się zająć sobą. Ty wyjmij to, co masz w swoim oku, bo najprawdopodobniej jest to coś większego niż u brata. Człowiek w życiu ma za zadanie naprawić przede wszystkim siebie, nawrócić samego siebie, być dosko-

nałym. Zostaw innych innym albo pomóż im dopiero wtedy, kiedy ty będziesz doskonały. Oczywiście nie da się być doskonałym absolutnie, ale jest to niesamowite wezwanie, że musisz bardzo, bardzo dbać o siebie, zanim będziesz miał czelność drugiemu zwracać uwagę. I trzecia sprawa: po owocach ich poznacie. Jezus genialnie pokazuje: ludzie kochani, popatrzcie, jeżeli owoc jest dobry, to i drzewo jest dobre. Wy nie koncentrujcie się na tym, jakie to jest drzewo, wy nie koncentrujcie się na tym, jaki to jest człowiek, ale na tym, co on mówi. Po słowach i po czynach poznacie człowieka. Musimy bardzo uważać, bo nieraz klasyfikujemy ludzi. Ten jest taki, bo ładnie wygląda; ten jest taki, bo pochodzi z dobrej rodziny; ten się modli, to

VIII NIEDZIELA ZWYKŁA

widocznie jest w porządku; ten chodzi do kościoła, to jest w porządku; ten ma ślub, to jest w porządku, albo ten... Nie, musimy patrzeć na owoce. Owszem, owocami są Msza Święta, ślub, nieraz też miłość, pokój, radość. Musimy jednak uważać, żeby nie dojsć do takiej fiksacji, że człowiek chodzi do kościoła, modli się, spełnia przykazania, ale naprawdę jest chamelem, i to takim, z którym się nie da żyć. Czy to jest dobry owoc? Nie, to jest owoc, który świadczy, że drzewo jest złe. Ostatecznie zawsze patrzmy na owoce. A co to znaczy? Że to wszystko, co ja w życiu mam, czym żyję, w czym uczestniczę, jest tylko środkiem do owocowania. Czyli jeżeli Kościół, wiara, Msza Święta, drugi człowiek, Pismo Święte pomagają mi kochać bardziej siebie, drugiego człowieka i Pana Boga, to znaczy, że to był dobry środek. A jeżeli nie, to muszę przemyśleć sprawę. Ostatecznie zawsze chodzi o owoce, a nie tylko o to, żeby być sobie drzewem. (Ks. Wojciech Węgrzyniak)

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosił się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: swalbertlet@gmail.com

<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
26.02.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Karola Pluta w 13 rocznicę urodzin (rodzice)
27.02.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	VIII NIEDZIELA ZWYKŁA + Stanisław Mechelewski (żona, dzieci, wnuki)
	St Albans	16.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Wiktora w 21 rocznicę urodzin (rodzice i siostry)
	Hatfield	18.00	+ Józefa Piędel w miesiąc po śmierci
01.03.2022 Wtorek	Letchworth	18.30	NIE MA MSZY ŚW.
02.03.2022 Środa	Letchworth	18.15	ŚRODA POPIELCOWA + Marek Pacholek (córki z rodzinami)
04.03.2022 Piątek	Stevenage	18.30	PIERWSZY PIĄTEK MIESIĄCA + Natalia Stanisz
05.03.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	+ Zbigniew Ciołko (rodzina)
06.03.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Natalia Stanisz
	Hemel Hempstead	16.00	Dziękczynno - błagalna z prośbą o łaskę zdrowia dla Jasia (rodzice)
	Hatfield	18.00	+ Christofer Walters w 1 rocznicę śmierci, Jakub Chojnacki oraz zmarli pracownicy firmy ARLA Hatfield (koleżanki i koledzy z pracy)
08.03.2022 Wtorek	Letchworth	18.30	Nie ma intencji
09.03.2022 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
11.03.2022 Piątek	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
12.03.2022 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
13.02.2022 Niedziela	Letchworth	13.00	II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Nie ma intencji
	St Albans	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 13.03 - , Rocznica wyboru papieża Franciszka (2013), 17.03 - św. Patryka, biskupa, 18.03 - św. Cyryla Jerozolimskiego, biskupa i doktora Kościoła, 19.03 - **Św. Józefa Oblubieńca NMP, Uroczystość**, biskupa, 23.03 - św. Turybiusza z Mogroveja, biskupa, wspomnienie, 24.03 - św. Oskara Romero, biskupa i męczennika, 25.03 - **Zwiastowanie Pańskie, uroczystość**, Dzień Świętości Życia.

2. 02 marca w tym roku przypada Środa Popielcowa. Msza św. z obrzędem posypania naszych głów popiołem na znak rozpoczęcia okresu Wielkiego Postu, czyli czasu pokuty, umartwienia, refleksji a przede wszystkim nawrócenia, odbędzie się w Letchworth o godzinie 18.15.

3. Katechezy przygotowujące dzieci do I Komunii św. odbywają się w środy w Stevenage o godz. 19.00 oraz w niedziele w Hatfield o godz. 19.00. Daty Pierwszej Komunii św.: Stevenage - 21.05 (sobota), godz. 14.30 oraz Hatfield - 28. 05 (sobota), godz. 12.30

4. 04 marca - Pierwszy piątek miesiąca. Tak jak w każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. W tym czasie okazja do spowiedzi św. Msza św. o godz. 18.30. Natomiast w sobotę wystawienie Najświętszego Sakramentu o godz. 16.30 w Stevenage a 17.00 Msza św. niedzielna.

5. Wszyscy jesteśmy bardzo przejęci dramatyczną sytuacją na Ukrainie. Wojna jest złem, któremu trzeba zaradzić. Papież Franciszek ogłosił, że Środa Popielcowa będzie Dniem Modlitwy o pokój na Ukrainie. Przewodniczący KEP abp Stanisław Gądecki wezwał wszystkie polskie parafie by razem z modlitwą włączyły się w pomoc materialną dla potrzebujących pomocy obywateli Ukrainy. Specjalna kolektka ma mieć miejsce w dzisiejszą niedzielę i Środę Popielcową.

6. W Środę Popielcową obowiązuje nas wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden do syta). Prawem o wstrzeźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawo kanoniczne nie nakłada na wiernych obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii (choć jest to powszechną praktyką, z której nie powinno się rezygnować bez ważnej przyczyny). **Środa Popielcowa** to dzień, który rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu czyli czterdziestodniowej pokuty. Ta uroczystość ma pobudzić katolików do podjęcia zdecydowanej drogi osobistej odnowy i nawrócenia. Tradycyjnemu obrzędowi posypania głów popiołem towarzyszą słowa: **"Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz"** albo **"Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię"**. Całe nasze życie, a tego uczy nas Wielki Post, jest próbą powrotu do Boga przez przemianę naszych serc, myśli, relacji i życia. Zaczynamy - 02.03.2022, godz. 18.15, Letchworth.



7. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Letchworth - wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale śpiewamy w Hatfield w niedzielę o godz. 17.40 oraz w St Albans w niedzielę o godz. 15.40.

8. W każdą niedzielę Wielkiego Postu i w każdym ośrodku będzie można złożyć ofiarę jako jałmużnę Wielkopostną, która będzie przeznaczona na pomoc osobom w potrzebie.

9. Grupa wsparcia dla osób uzależnionych: soboty, godzina 12:00 do 14:00, cena - £25 oraz grupa wsparcia dla rodzin osób uzależnionych (dla współuzależnionych): soboty, godzina 15:00 do 17:00, cena - £25. Miejsce spotkań: Hitchin LEAF Health. Prowadzący: Piotr Karpiński - psychoterapeuta. W celu zapisania się zadzwoń lub napisz: tel. 07547900879, e-mail: piotr.therapy@gmail.com