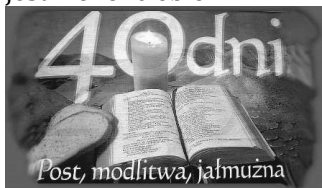


## Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?

Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.  
Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.  
Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.  
Zrezygnuj z nadmiernej troski ... powierz Opactwu Bożemu.  
Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.  
Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.

Zrezygnuj z nienawiści ... odpłacaj dobrem za zło.  
Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.  
Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwiejszy.  
Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzałym.  
Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.



Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.  
Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.  
Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.  
Zrezygnuj ze zrezygnowania ... wytrwaj!  
Pozwól, aby to Bóg nadawał tempo wydarzeniom.  
Pozwól, by to On prowadził Cię przez ten Wielki Post.  
Pozwól Mu pokazać Tobie, jak bardzo Cię kocha.  
Pozwól się kochać.  
Pozwól.

## MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

**Letchworth:** Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

**St Albans:** 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

**Hemel Hempstead:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

**Hatfield:** Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

**Stevenage:** Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

**ZAPIS DO PARAFII** - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

## DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead  
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276  
E-mail: [letchworth@pcmew.org](mailto:letchworth@pcmew.org)  
<http://www.parafia-letchworth-albert.co.uk/>

# POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

21.02.2021

Nr 146

## LETCWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Duch wyprowadził Jezusa na pustynię. Ulewa potopu trwała 40 dni. Tyle samo pościł Jezus. Czy zgadzasz się na pustkę w domu, ciszę w telefonie, samotność w sercu, na puste ściany i suszę uczuć? Przecież to Duch wyprowadza na pustynię. I to po to, by człowiek był kuszony przez szatana! Duch Święty chciał, by Jezus był kuszony przez złego ducha, bo wtedy aniołowie Mu usługiwali. Żył tam wśród zwierząt – jak Noe, gdy zamknął się ze zwierzętami w arce. Skarżysz się na złe relacje, na to, że wokół jest tyle agresywnych ludzi, złośliwych jak pustynne węże, chciwych niczym trzoda wygłodzonego bydła i dumnych jak pustynne lwy. Jezus żył wśród zwierząt pustyni, nie stał się jednak lupem dzikich bestii, gdyż Duch Go wyprowadził. Gdy jesteś posłuszny Duchowi Świętemu, żyjesz jak Adam w raju przed grze-

## I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

chem, nawet w pustce i w otoczeniu zdziczałych istot. Ważne jest tylko jedno: nie szukaj grzechu. Nieskończenie gorszym niebezpieczeństwem dla człowieka jest grzech niż dzikie bestie. Ojciec Pio pisał w liście: „W tych dniach diabeł znęca się nade mną we wszelki możliwy sposób i robi tyle, że więcej już chyba nie może. Ten nieszczęśnik będzie podwajał swoje wysiłki na moją szkodę. Lecz nie obawiam się niczego, tylko obrażenia Boga”. To, że jesteśmy celem ataków złych duchów, nie oznacza nic innego, tylko to, że jesteśmy blisko Boga. Im bliżej Boga znajduje się dusza, tym większą pustkę i silniejsze ataki złych duchów przeżywa. Jezus nie dokonał żadnego cudu i nie powiedział żadnej mowy, nie wygłosił żadnego błogosławieństwa, dopóki nie przeszedł pustynnej próby. Anioł Stróż, widząc Ojca Pio walczącego z demonami, powiedział do niego: „Czy

sądziś, że byłbym tak szczęśliwy, gdybym cię nie widział tam zmaltretowanego? Ja, który w świętej miłości bardzo pragnę twojego dobra, raduję się bardziej, widząc cię w tym stanie. Jezus dopuszcza te ataki demona, ponieważ jego miłosierdzie czyni, że jesteś mu drogi i chce, abyś był podobny do niego w mękach pustyni”. Ognista kąpiel, którą przeżywałeś, jest ci bardzo potrzebna, bez niej dusza uległaby szybko zarozumiałości. Żeby mieć w sobie niebo, trzeba mieć czasem wokół siebie piekło. Ogień zmienia wszystko w prawie niematerialny i delikatny popiół. Doświadczenie pustyni prowadzi człowieka do skruchy, bez której jesteśmy zbyt zmysłowi, zbyt cielesni, zbyt twardzi. Ludzie, którzy wzniciają w tobie ogień gniewu, są ci potrzebni. Bez nich nie wiedziałbyś, co naprawdę ukrywa się w tobie, co naprawdę myślisz o sobie i czego naprawdę oczekujesz od innych. Na początku swej drogi jesteś wypełniony oczekiwaniami, żądaniami, oskarżeniami wobec siebie i innych. Żądamy, aby środowisko sprzyjało naszemu egoizmowi. Pierwszymi naszymi odruchami na to, co trudne, jest osądzanie siebie i innych. Na zło ten tylko reaguje źle, kto w sobie nie odkrył jeszcze zła. Kto nie przebył drogi wyjścia ze swych fałszywych przekonań o sobie i innych, nie jest zdolny pomóc innym przebyć tej drogi. Nasza wspólnota z Jezusem poszczącym, modlącym się i zwyciężającym wszelkie pokusy, musi stawać się wspólnotą w bezkompromisowości wobec Szatana, pokus i grzechu. Wielkość, a zatem i świętość człowieka, rodzi się tam, gdzie pierwszą reakcją wobec uświadomionej pokusy jest jednoznaczne i zdecydowane „nie”. (KS. Augustyn Pelanowski)

## INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
20.02.2021 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	+ Marian Sprawka w 3 tygodnie po śmierci (koledzy i współpracownicy)
21.02.2021 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Teodor, Waleria, Henryk, Elżbieta Nieszczerczewscy (syn i brat)
	Hemel Hempstead	16.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Mateusza Jankowskiego w 25 rocznicę urodzin
	Hatfield	18.00	+ Tadeusz Grabarczyk w 8 rocznicę śmierci (syn z rodziną)
23.02.2021 Wtorek	Letchworth	18.30	W intencji Marii i Ryszarda o łaskę otwarcia się na Boże Miłosierdzie (Tomasz Wierzbicki)
24.02.2021 Środa	Stevenage	18.30	Dziękczynna z prośbą o łaskę uzdrowienia dla Natalii Stanis (mąż z dziećmi)
26.02.2021 Piątek	Stevenage	18.30	Dziękczynno - błagalna w int. taty Franciszka w 71 rocznicę urodzin (dzieci i wnuki)
27.02.2021 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	Nie ma intencji
28.02.2021 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Stanisław Mechelewski (żona Maria, dzieci i wnuki)
	St Albans	16.00	Dziękczynno - błagalna w int. Anny Pokratka w 90 rocznicę urodzin (córka Ewa Ameryk)
	Hatfield	18.00	+ Andrzej Wróbel z okazji urodzin (syn Piotr z rodziną)
02.03.2021 Wtorek	Letchworth	18.30	+ Bronisław w 1 rocznicę śmierci (Tomasz Wierzbicki)
03.03.2021 Środa	Letchworth	18.15	Nie ma intencji
05.03.2021 Piątek	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
06.03.2021 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielną</u>	17.00	Nie ma intencji
07.03.2021 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> O łaskę zdrowia i Boże błogosławieństwo dla Jadwigi w 72 rocznicę urodzin (syn)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	+ Brygida Szwecka w 1 rocznicę śmierci

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 22.02 - Katedry Świętego Piotra Apostoła, święto, 23.02 – bł. Stefana Frelichowskiego, prezbitera i męczennika, wspomnienie, 28.02 - Zakończenie pontyfikatu Benedykta XVI, 04.03 - św. Kazimierza Królewicza, święto. 07.03 - św. męczennic Perpetuy i Felicjy, wspomnienie.

2. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz wtorki o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Msza św. Gorzkie Żale zaś śpiewamy w Hatfield w niedzielę o godz. 17.40 oraz w St Albans w niedzielę o godz. 15.40. Serdecznie zapraszamy.

3. Katecheza dla dzieci przygotowujących się do I Komunii św. Stevenage - środy o godzinie 19.00 oraz w Hatfield - niedziele o godz. 19.00.

4. W każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. Zapraszamy, zwłaszcza w okresie Wielkiego Postu.

5. Przypominamy o możliwości uzyskiwania odpustów w okresie W. Postu i zachęcamy do praktyk, które je umożliwiają (np. udział w rekolekcjach, Drodze Krzyżowej, Gorzkich Żalach lub półgodzinne czytanie opisu Męki Pańskiej). Warunkami zwykłymi są: (1) brak przywiązania do grzechu (nawet powszedniego); (2) stan łaski uświęcającej lub spowiedź sakramentalna; (3) przyjęcie Komunii św.; (4) odmówienie modlitwy (np. "Ojcze nasz" i "Zdrowaś Mario") w intencjach Ojca Św. – uwaga, nie chodzi tu o modlitwę w intencji samego papieża, a raczej o polecenie tych spraw, za które papież modli się każdego dnia; (5) wykonanie czynności związanej z odpustem.

6. Instytut Polski Akeji Katolickiej w Wielkiej Brytanii i Radio Bobola zapraszają na „Katolickie spotkania rodzinne”. Więcej informacji można na stronie internetowej: [www.radio.bobola.church](http://www.radio.bobola.church). Zapraszamy.

### Z OREŃDZIA PAPIEŻA FRANCISZKA NA WIELKI POST 2021

Wielki Post: czas na odnowę wiary, nadziei i miłości

Drodzy bracia i siostry, zapowiadając uczniom swoją mękę, śmierć i zmartwychwstanie, aby wypełnić wolę Ojca, Jezus ukazuje im głęboki sens swojej misji i wzywa ich do zjednoczenia się z nią dla zbawienia świata. Podążając wielkopostną drogą, która prowadzi nas do uroczystości wielkanocnych, pamiętajmy o Tym, który „uniżył samego siebie, czyniąc się posłusznym aż do śmierci i to śmierci krzyżowej” (Flp 2, 8). W tym czasie nawrócenia odnowmy naszą wiarę, zaczerpnijmy „żywej wody nadziei” i przyjmijmy z otwartym sercem miłość Boga, która przemienia nas w braci i siostry w Chrystusie. W Noc Paschalną odnowimy przyrzeczenia naszego Chrztu, aby odrodzić się jako nowi mężczyźni i nowe kobiety, dzięki działaniu Ducha Świętego. Jednak sama wielkopostna wędrówka, podobnie jak cała chrześcijańska droga, jest już w całości oświetlona światłem Zmartwychwstania, które ożywia uczucia, postawy i wybory tych, którzy chcą naśladować Chrystusa. Post, modlitwa i jałmużna, przedstawione przez Jezusa w Jego kazaniu (por. Mt 6, 1 – 18), są warunkami i znakami naszego nawrócenia. Droga ubóstwa i wyrzeczenia (post), spojrzenie i gesty miłości wobec zranionego człowieka (jałmużna) oraz synowski dialog z Ojcem (modlitwa) pozwalają nam wcielić w życie szczerą wiarę, żywą nadzieję i czynną miłość. (...) Niech Maryja, Matka Zbawiciela, trwająca wiernie u stóp krzyża i w sercu Kościoła, wspiera nas swoją troskliwą obecnością, a błogosławieństwo Zmartwychwstałego niech towarzyszy nam w naszej wędrówce ku światłu Wielkiej Nocy.