

**Post to spotkanie z jakimś brakiem**, dosłownie z brakiem pokarmu, dobrego smaku, zapachu potraw, rozkoszy podniebienia. Ten brak otwiera nam oczy na to, że tak naprawdę do życia potrzebujemy mniej, niż nam się wydaje i najczęściej mniej, niż mamy. Dzięki postowi możemy nauczyć skupiać się na tym, co jest naprawdę ważne, a nie na powierzchownych błyskotkach i przyjemnościach, które na chwilę poprawiają nam nastrój, by wkrótce znów domagać się kolejnej porcji "zaspokajacza". Post pozwala wyrwać się z tego błędnego koła nadkonsumpcji, sztuczności, nadmiaru. Ograniczenie się do chleba i wody w pokarmie pomaga analogicznie szukać takiego podstawowego pokarmu dla duszy: a tym jest tylko czysta miłość Boga, bliźniego i siebie. Można bez przesady stwierdzić, że post mocniej uzdalnia nas do miłości. Jak zatem pościć? Nie trzeba od razu przechodzić do postu "najcięższego kalibru": o chlebie i wodzie. Najpierw można oswajać się z wyrzeczeniami, przez jak najczęstsze odmawianie sobie małych przyjemności. Przykładowo: podczas obiadu nie najem się do syta, ale pozostanę lekko głodny, kawę wypiję czarną, bez śmietanki i cukru, odmówię sobie porcji ciasta, świeżej, porannej bułki, lampki wina. Te wyrzeczenia podejmowane z miłości do Jezusa też mają duże znaczenie, a czasami mogą być nawet bardziej skutecznym umartwieniem niż ograniczenie się do chleba i wody. Dlaczego? Z postem ścisłym trzeba uważać, gdyż może też wbijać nas w pychę. Niejeden zakonnik przyznał się, że zawsze czuł się taki "święty" poszcząc, a jeśli jeszcze nie święty, to już na pewno lepszy od innych, od tych nieposzczających. To nie jest dobra droga. Dlatego lepszym wyrzeczeniem może być na początek mniejsze ograniczenie, które nie sprawi, że uderzy nam do głowy "święta woda sodowa". Modlitwa i post mogą nam pomóc, ponieważ rzeczywiście oczyszczają nasze serce...

## MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

**Letchworth:** Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth G. City, SG6 3TP)

**St Albans:** 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

**Hemel Hempstead:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

**Hatfield:** Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

**Stevenage:** Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

**ZAPIS DO PARAFII** - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosił się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

## DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead  
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276  
E-mail: [letchworth@pcmew.org](mailto:letchworth@pcmew.org)  
<http://www.parafia-letchworth-albert.co.uk/>

# POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

16.02.2020

Nr 128

## LETCWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

W dzisiejszym fragmencie z Kazania na Górze Jezus interpretuje Prawo Boże w świetle przykazania miłości. „Słyszeliście, że powiedziano przodkom: «Nie zabijaj», a kto by się dopuścił zabójstwa, podlega sądowi. A Ja wam powiadam: Każdy, kto się gniewa na swego brata, podlega sądowi”. Kieruje więc nasz wzrok do środka, do naszego serca, które stanowi centrum życia. W ten sposób Syn Boży stawia swoim uczniom wymagania, które gwarantują wejścia do królestwa niebieskiego. Piąte przykazanie Dekalogu należy do tych, z którymi – jak nam się często wydaje – nie mamy żadnych problemów. „Nikogo nie zabiłem”, ileż to razy daje się słyszeć podobne wyznanie w zwykłych rozmowach z tak zwanymi „porządnymi katolikami”, którzy w ten sposób próbują na-

### VI NIEDZIELA ZWYKŁA

dać wysoką rangę swojemu chrześcijaństwu. Czy to wystarczy? Otóż nie. Aby zachować przykazanie „Nie zabijaj” jest nam potrzebny najpierw zachwyt nad życiem, afirmacja tego jakże pięknego i podstawowego daru, powołania, które jest wspólne wszystkim ludziom. Z tego powołania czerpie każde inne! Jesteśmy powołani do tego, aby żyć, aby nasze życie przeżyć uczciwie, dojrzałe, aby je przeżyć w miłości, aby żyjąc – być ludźmi szczęśliwymi. To niezwykle smutne, ilu młodych ludzi, mających po kilkanaście, czy dwadzieścia kilka lat jest zdruzonych, zmęczonych życiem. Widać to nie tylko wtedy, gdy myślą o samobójstwie, co zdarza się wcale nierzadko, gdy popadają w nałogi. Widać to w tych sytuacjach, kiedy ludziom nie chce się niczego tworzyć, doskonalić, rozwijać, nie chce się przemieniać oblicza świata, w którym żyją. Życie w określonym stanie

zakłada najpierw, że człowiek ceni sobie swoje życie, cieszy się swoim życiem, kocha swoje życie, jak w piosence Edyty Geppert: „Kocham cię życie / poznawać pragnę cię (...) w zachwyocie”. Dlatego tak bardzo musimy się starać i nawzajem sobie pomagać – w rodzinie, w szkole, w kościele, w gronie naszych bliskich – aby „wybierać życie”, by głosić pochwałę życia i to nie tylko pięknymi słowami, ale przede wszystkim własnym świadectwem dobrego życia, ubogaczonego mądrością, uczciwością, przeżytego w wolności. Taki zachwyt nad życiem, spowoduje niewątpliwie pragnienie wzięcia odpowiedzialności za własne życie i za życie innych! Kiedy nie szanuję życia, kiedy nie cieszę się swoim życiem i życiem innych, wtedy zabijam!

Zabijam poprzez mój egoizm, brak tolerancji, pogar-

danie drugim z jakichkolwiek motywów. Przykazanie mówi mi: nie zabijaj w sobie i w drugich dobra, wrażliwości, nadziei, pragnień, tęsknot, planów, ostatecznie nie zabijaj w drugim i w sobie – Chrystusa. Jednym z najstraszniejszych narzędzi zabijania jest słowo, które wypowiedziemy. Słowa trzeba traktować uczciwie, to największy dar jaki Bóg dał człowiekowi – mawia rosyjskie przysłowie. Wszyscy wiemy, jak wiele dobra możemy uczynić przez słowo, które leczy, uzdrawia, przywraca nadzieję, jest znakiem troski, jest sposobem, w jaki wypowiedziemy naszą miłość. Trzeba nam być hojnymi wobec innych w obdarowywaniu ich dobrym słowem. Tak, byśmy kiedyś nie musieli zapłacić za niewypowiedziane słowa, za ponieczone gesty, za chwile egoizmu, które zabijają, niszczą zaufanie, oddalają, wprowadza zamęt w ludzkie relacje. (Ks. Leszek Smoliński)

## INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
15.02.2020 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Dziękczynno - błagalna w intencji taty i dziadka Franka w 70 rocznicę urodzin (córka i wnuczek)
16.02.2020 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>VI NIEDZIELA ZWYKŁA</b> + Helena, Feliks, Edward Matysiak oraz Samuel Mechelewski (W. Mechelewski)
	Hemel Hempstead	16.00	+ Stanisław Gwizdała
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji
18.02.2020 Wtorek	Letchworth	18.30	NIE MA MSZY ŚW.
19.02.2020 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
21.02.2020 Piątek	Letchworth	18.15	Nie ma intencji
22.02.2020 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
23.02.2020 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>VII NIEDZIELA ZWYKŁA</b> O łaskę zdrowia i Boże błogosławieństwo dla syna Natana (rodzice)
	St Albans	16.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Leokadii Pogockiej w 90 rocznicę urodzin (rodzina)
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji
25.02.2020 Wtorek	Letchworth	18.30	NIE MA MSZY ŚW.
26.02.2020 Środa	Letchworth	<b>18.15</b>	<b>ŚRODA POPIELCOWA</b> Nie ma intencji
28.02.2020 Piątek	Stevenage	18.30	Uwielbienie Osoby Ducha Świętego
29.02.2020 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	+ Henryk Pisulski w 6 miesięcy po śmierci (syn z rodziną)
01.03.2020 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Stanisław Mechelewski (żona, dzieci i wnuki)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	Nie ma intencji

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 20.02 - św. Hiacenty i Franciszka Marto, dzieci z Fatimy, 21.02 - św. Piotra i Damiana, biskupa i doktora Kościoła, 22.02 - Katedry Świętego Piotra Apostoła, święto, 23.02 - św. Polikarpa, biskupa i męczennika, wspomnienie, 26.02 - ŚRODA POPIELCOWA, 28.02 - Zakończenie pontyfikatu Benedykta XVI, 04.03 - św. Kazimierza Królewicza, święto.

2. **26.02 - ŚRODA POPIELCOWA** - Msza św. z obrzędem posypania naszych głów popiołem na znak rozpoczęcia okresu Wielkiego Postu, czyli czasu pokuty, umartwienia, refleksji a przede wszystkim nawrócenia, odbędzie się w Letchworth o godzinie 18.15.

3. W związku z remontem kościoła w Letchworth, Msze św. wtorkowe przez sześć tygodni od 18.02 zostają odwołane. Spotkania dla kandydatów do Sakramentu Bierzmowania pozostają bez zmian - wtorki, Letchworth, godz. 19.00

4. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Zapraszamy.

5. W każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. Zapraszamy, zwłaszcza w okresie Wielkiego Postu.

6. Kurs przedmałżeński - 29 lutego od godz. 9:00 do 13:00 oraz 01 marca od godz. 12:00 do 15:00 w kościele Matki Bożej Częstochowskiej w Dunstable. Zapisy na pierwszym spotkaniu.

7. Ze względu na ferie oraz Środę Popielcową spotkania dla dzieci pierwszokomunijnych 19.02 oraz 26.02 zostają odwołane.

8. W grudniu 2019 roku dobiegła końca trzyletnia kadencja Rady Parafialnej. Całemu zarządowi oraz członkom składam serdeczne podziękowania za poświęcony czas, włożony trud w funkcjonowanie Parafii, za obecność i każde uczynione dobro. Niech Dobry Pan Bóg Wam wszystkim błogosławi. 31 stycznia została wybrana i powołana do istnienia na kolejną trylata nowa Rada Parafialna w składzie: Prezes - Wojtek Czubała, zastępca Prezesa - Tomasz Stanisz, Skarbnik - Natalia Stanisz, Sekretarz - Agnieszka Blak, Referent Gift Aid - Andrzej Klimczak oraz członkowie Rady: Marzena Klimczak, Julian Jaworski, Marcin Prygoń, Robert Kuliga, Tomasz Kwiatkowski, Tomasz Dzierzgowski, Michał Prygoń, Anna i Krzysztof Święjkowscy. Serdecznie dziękuję wszystkim Wam za podjęcie się tego odpowiedzialnego zadania i życzymy dużo siły, pomysłów oraz Bożego wsparcia w realizacji nowych wyzwań.



9. W Środę Popielcową - zgodnie z kanonami 1251-1252 Kodeksu Prawa Kanonicznego - obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden do syta). Prawem o wstrzemięźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawo kanoniczne nie nakłada na wiernych natomiast obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii (choć jest to powszechną praktyką, z której nie powinno się rezygnować bez ważnej przyczyny). **Środa Popielcowa** to dzień, który rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu czyli czterdziestodniowej pokuty. Ta uroczystość ma pobudzić katolików do podjęcia zdecydowanej drogi osobistej odnowy i nawrócenia. Tradycyjnemu obrzędowi posypania głów popiołem towarzyszą słowa: **"Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz"** albo **"Nawracajcie się i wierźcie w Ewangelię"**. Całe nasze życie, a tego uczy nas Wielki Post, jest próbą powrotu do Boga przez przemianę naszych serc, myśli, relacji i życia. Zaczynamy - 26.02.2020, godz. 18.15, kościół w Letchworth.