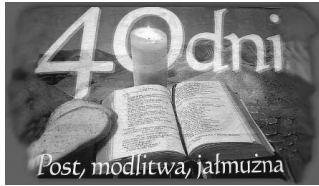


Z czego zrezygnuję w Wielkim Poście?

Zrezygnuj z narzekania ... skoncentruj się na wdzięczności.
Zrezygnuj z pesymizmu ... stawaj się optymistą.
Zrezygnuj z gorzkich sądów ... myśl życzliwie.
Zrezygnuj z nadmiernej troski ... zawierz Opatrzności Bożej.
Zrezygnuj ze zniechęcenia ... bądź pełen nadziei.
Zrezygnuj z zawziętości ... powróć do przebaczenia.
Zrezygnuj z nienawiści ...

odpłacaj dobrem za zło.
Zrezygnuj z negatywizmu ... bądź pozytywny.
Zrezygnuj z gniewu ... bądź cierpliwsi.
Zrezygnuj z małostkowości ... stawaj się dojrzały.
Zrezygnuj ze smutku ... raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.



Zrezygnuj z zazdrości ... módl się o ufność.
Zrezygnuj z obgadywania ... kontroluj język.
Zrezygnuj z grzechu ... wracaj do cnoty.
Zrezygnuj ze zrezygnowania ... wytrwaj!

Pozwól, aby to Bóg nadawał tempo wydarzeniom.
Pozwól, by to On prowadził Cię przez ten Wielki Post.
Pozwól Mu pokazać Tobie, jak bardzo Cię kocha.
Pozwól się kochać.
Pozwól.

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth Garden City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: letchworth@pcmew.org
<http://www.parafia-letchworth-albert.co.uk/>

POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

10.03.19

Nr 102

LETCWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Celem życia chrześcijańskiego jest świętość, czyli zjednoczenie z Trójjedynym Bogiem w miłości. Przeszkodą w zdobywaniu świętości jest grzech, który ma swoje źródło w uleganiu różnorodnym pokusom podsuwanym przez diabła. Najbardziej jest w nas atakowany głód chwały, czułości, miłości oraz komfortu, wygody i zabezpieczenia. Dzięki temu, że diabeł kusił Jezusa, wiemy, co oferuje nam i co w nas samych jest najbardziej „wygłodniałe”. Jeżeli wraz z Jezusem zostaliśmy ochrzczeni w Duchu Świętym, to Duch poprowadzi nas na spotkanie z pokusami, których nigdy nie zabraknie w naszym życiu. Kuszenie Jezusa jest wewnętrzną walką i zejściem na poziom ludzkich zagrożeń, by podźwignąć człowieka.

Jednocześnie ostrzega przed najbardziej podstawowymi próbami. Po pierwsze, będziemy kuszeni, aby mierzyć nasze życie raczej miarą ludzkiego dostatku, aniżeli słowa Bożego. Po drugie, będziemy kuszeni, by nawet duchowe dary obrócić na własną chwałę, a nie na chwałę Boga i braci. Po trzecie, będziemy kuszeni, by osiągać dobre cele postępując „na skróty”. Jeśli mamy uniknąć nieszczęść, będących konsekwencją ulegania pokusom, musimy wraz z Jezusem schronić się na pustyni słowa Bożego. Pokusa namawia nas, pociąga i kierkuje na zło. Zwykle jednak zło uobecnione w pokusie nie jest na początku wyraźne. Najczęściej kuszony uświadamia je sobie tylko mgliście, zawsze bowiem pojawia się ono w przebraniu jakiegoś dobra. Pokusa rzadko więc uderza w rzecz zakazaną bezpośrednio. Najczęściej staje na drodze jako łatwy sposób zaspokojenia autentycznej potrzeby, która nieoczekiwanie łączy

się z rzeczą zakazaną. Tak było w pierwszym kuszeniu, którego opis mamy w Księdze Rodzaju. Kuszona przez węża Ewa widzi, że zakazany owoc „jest rozkoszą dla oczu” (Rdz 3,6). Kuszenie może mieć znaczenie zarówno pozytywne, jak i negatywne. Jezusa prowadzi na pustynię Duch, który kształtuje w Nim postawę posłuszeństwa wobec woli Ojca. Ale za Duchem idzie diabeł, krzewiciel nieposłuszeństwa i adwokata oparcia się na własnej woli, oderwanej od woli Bożej. Wprawdzie Duch i diabeł mają udział w jednym dziele, to jednak chodzi im o różne sprawy. Duch chce potwierdzić Boże synostwo Jezusa, natomiast diabeł chce Go odwieść od pełnienia woli Ojca. Ewangelia pierw-

szej niedzieli Wielkiego Postu przedstawia konfrontację Jezusa z trzema pokusami i trzy odniesione przez Niego zwycięstwa. Chrystus Pan odrzuca wszystkie propozycje diabła. Jest więc dla nas wzorem, ale i wsparciem w chwilach kuszenia. Dlatego, jak naucza św. Jan Paweł II, „Podczas czterdziestu dni Wielkiego Postu wierzący mają pójść za Chrystusem na ‘pustynię’, by razem z Nim stawić czoła duchowi zła i go pokonać. Jest to wewnętrzna walka, która decyduje o kształcie naszego życia. (...) Pokorna i ufna modlitwa, umocniona przez post, pozwala przejść nawet najtrudniejsze próby i daje odwagę potrzebną, by zło zwyciężać dobrem” (Aniół Pański, 9.03.2003). I my, kiedy będziemy zabiegać o łączność, komunie z Chrystusem, odniesiemy zwycięstwo, powtarzając za św. Pawłem: „Wszystko mogę w tym, który mnie umacnia”.

(Ks. Leszek Smoliński)

INTENCJE MSZALNE

| DATA | LOKALIZACJA | GODZ. | INTENCJE I NABOŻEŃSTWA |
|-------------------------|---|-------|--|
| 09.03.2019 Sobota | Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u> | 17.00 | O szybki powrót do zdrowia dla Aleksandry Czubala oraz Boże błog. (mąż z dziećmi) |
| 10.03.2019 Niedziela | Letchworth | 13.00 | I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Dziękczynno - błagalna w intencji Moniki z okazji 25 rocznicy urodzin (rodzice i siostra) |
| | St Albans | 16.00 | Dziękczynno - błagalna w intencji Grażyny Choińskiej w 60 rocznicę urodzin (Beata z mężem) |
| | Hatfield | 18.00 | Dziękczynno - błagalna w intencji Natalii Marszał w 10 rocznicę urodzin (rodzice) |
| 12.03.2019 Wtorek | Letchworth | 18.30 | + Siostra Janina Głogowska (brat Jan Falkiewicz) |
| 13.03.2019 Środa | Stevenage | 18.30 | + Edward Szlagowski w 1 rocznicę śmierci (bratanica z rodziną) |
| 15.03.2019 Piątek | Stevenage | 18.30 | Nie ma intencji |
| 16.03.2019 Sobota | Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u> | 17.00 | Nie ma intencji |
| 17.03.2019 Niedziela | Letchworth | 13.00 | II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Józef, Andrzej, Wojciech, Stefania, ich rodzice oraz zmarli z rodziny Purzyńskich (Maria Mechelewska) |
| | Hemel Hempstead | 15.45 | + Krystyna Czarniawska (syn Wojciech z rodziną) |
| | Hatfield | 18.00 | + Władysław Tałaj (córka z rodziną) |
| 19.03.2019 Wtorek | Letchworth | 18.30 | Dziękczynna z szczęśliwe narodziny Agatki Hermanowicz (rodzice) |
| 20.03.2019 Środa | Stevenage | 18.30 | + Józefa Kutyma (Kazimierz Kutyma) |
| 22.03.2019 Piątek | Stevenage | 18.30 | Nie ma intencji |
| 23.03.2019 Sobota | Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u> | 17.00 | Nie ma intencji |
| 24.03.2019 Niedziela | Letchworth | 13.00 | III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Feliks, Helena i Edward Matysiak oraz Samuel Mechelewski (W. Mechelewski) |
| | St Albans | 16.00 | Nie ma intencji |
| | Hatfield | 18.00 | + Lidia Wojtysiak w 2 miesiąc po śmierci (syn Artur z rodziną) |

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 13.03 - , Rocznica wyboru papieża Franciszka (2013), 19.03 - św. Józefa Oblubieńca NMP, Uroczystość, 20.03 - św. Józefa Bilczewskiego, biskupa, 23.03 - św. Turybiusza z Mogroveja, biskupa, wspomnienie.

2. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Letchworth - wtorki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Gorzkie Żale zaś śpiewamy w Hatfield w niedzielę o godz. 17.30 oraz w St Albans w niedzielę o godz. 15.40. Zapraszamy.

3. UWAGA: W okresie Wielkiego Postu Msze św. w Hemel Hempstead będą sprawowane jak zwykle w 1 i 3 niedzielę miesiąca, ale o godz. **15.45**.

4. W każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. Zapraszamy.

5. W II Niedzielę Wielkiego Postu, 17 marca 2019 - dodatkowa kolekta. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjść z pomocą wszystkim naszym Rodakom - kapłanom, siostrom i braciom zakonnym oraz świeckim, pracującym w krajach misyjnych.

6. 7 marca odbył się pogrzeb śp. Barbary Dec, lat 79, zamieszkałej w Hitchin. Za obecność i wspólną modlitwę serdecznie Bóg zapłać. Wieczny odpoczynek racz jej dać Panie...

Z ORODZIA PAPIEŻA FRANCISZKA NA WIELKI POST 2019

Ta "niecierpliwość", to oczekiwanie stworzenia spełni się, kiedy objawią się synowie Boga, to znaczy, gdy chrześcijanie i wszyscy ludzie podejmą zdecydowanie ten "ból rodzenia", którym jest nawrócenie. Razem z nami całe stworzenie jest powołane do wyjścia «z niewoli zepsucia, by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych» (Rz 8, 21). Wielki Post jest sakramentalnym znakiem tego nawrócenia. Wzywa on chrześcijan do intensywniejszego i konkretniejszego wcielania Tajemnicy Paschalnej w życie osobiste, rodzinne i społeczne, szczególnie poprzez post, modlitwę i jałmużnę. Pościć, czyli uczyć się zmieniać nasz stosunek do innych i do stworzeń: przechodzić od pokusy "pożerania" wszystkiego, celem zaspokojenia naszej chciwości, do umiejętności cierpienia z miłości, która może wypełnić pustkę naszego serca. Modlić się, aby umieć wyrzec się bałwochwalstwa i samowystarczalności naszego ja i uznać, że potrzebujemy Boga i Jego miłosierdzia. Dawać jałmużnę, czyli porzucić nierozsądny styl życia i gromadzenie wszystkiego dla siebie w iluzji zabezpieczenia przyszłości, która do nas nie należy. I w ten sposób na nowo odkryć radość z planu, którym Bóg objął stworzenie i nasze serca, planu miłości Boga, naszych braci i całego świata, i w tej miłości odnaleźć prawdziwe szczęście. Drodzy bracia i siostry, "Wielki Post" Syna Bożego polegał na tym, że wyszedł On na pustynię stworzenia, aby wprowadzić je na nowo do tego ogrodu komunii z Bogiem, który był wcześniej niż grzech pierworodny (por. Mk 1, 12-13; Iz 51, 3). Niech nasz Wielki Post będzie kroczeniem po tej samej ścieżce, aby zanieść nadzieję Chrystusową także stworzeniu, które «zostanie wyzwolone z niewoli zepsucia, by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych» (Rz 8, 21). Nie pozwólmy, aby ten błogosławiony czas upłynął bezowocnie! Prośmy Boga, aby pomógł nam wejść na drogę prawdziwego nawrócenia. Porzućmy egoizm i zapatwienie się w siebie a wpatrujmy się w Paschę Jezusa; zbliżmy się do braci i sióstr znajdujących się w trudnej sytuacji, dzieląc się z nimi naszymi duchowymi i materialnymi dobrami. W ten sposób, przyjmując w konkretach naszego życia zwycięstwo Chrystusa nad grzechem i śmiercią, ukierunkujemy Jego przemieniającą moc także na całe stworzenie.