

Post to spotkanie z jakimś brakiem, dosłownie z brakiem pokarmu, dobrego smaku, zapachu potraw, rozkoszy podniebienia. Ten brak otwiera nam oczy na to, że tak naprawdę do życia potrzebujemy mniej, niż nam się wydaje i najczęściej mniej, niż mamy. Dzięki postowi możemy nauczyć skupiać się na tym, co jest naprawdę ważne, a nie na powierzchownych błyskotkach i przyjemnościach, które na chwilę poprawiają nam nastrój, by wkrótce znów domagać się kolejnej porcji "zaspokajacza". Post pozwala wyrwać się z tego błędnego koła nadkonsumpcji, sztuczności, nadmiaru. Ograniczenie się do chleba i wody w pokarmie pomaga analogicznie szukać takiego podstawowego pokarmu dla duszy: a tym jest tylko czysta miłość Boga, bliźniego i siebie. Można bez przesady stwierdzić, że post mocniej uzdalnia nas do miłości. Jak zatem pościć? Nie trzeba od razu przechodzić do postu "najcięższego kalibru": o chlebie i wodzie. Najpierw można oswajać się z wyrzeczeniami, przez jak najczęstsze odmawianie sobie małych przyjemności. Przykładowo: podczas obiadu nie najem się do syta, ale pozostanę lekko głodny, kawę wypiję czarną, bez śmietanki i cukru, odmówię sobie porcji ciasta, świeżej, porannej bułki, lampki wina. Te wyrzeczenia podejmowane z miłości do Jezusa też mają duże znaczenie, a czasami mogą być nawet bardziej skutecznym umartwieniem niż ograniczenie się do chleba i wody. Dlaczego? Z postem ścisłym trzeba uważać, gdyż może też wbijać nas w pychę. Niejeden zakonnik przyznał się, że zawsze czuł się taki "święty" poszcząc, a jeśli jeszcze nie święty, to już na pewno lepszy od innych, od tych nieposzczających. To nie jest dobra droga. Dlatego lepszym wyrzeczeniem może być na początek mniejsze ograniczenie, które nie sprawi, że uderzy nam do głowy "święta woda sodowa". Modlitwa i post mogą nam pomóc, ponieważ rzeczywiście oczyszczają nasze serce...



POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

24.02.19

Nr 101



LETCWORTH, STEVENAGE, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL H.

Św. Paweł w Liście do Rzymian pisze, że Bóg nas pokochał, gdyśmy byli jeszcze nie-przyjaciółmi. Bóg potrafi tak kochać wroga, aż ten stanie się przyjacielem! Jestem tego głęboko świadomy, że On mnie kochał jeszcze wtedy, gdy Go lekceważyłem, oskarżałem za swoje cierpienia, ignorowałem, a nawet nienawidziłem. Im bardziej Go ranilem, tym bardziej On leczył mnie swoim przebaczeniem. Przemógł mnie i zgodziłem się w końcu na to, by mnie mógł kochać i bym sam odważył się kochać. Wcale nie jest łatwo podjąć decyzję o tym, by od pewnego dnia zacząć kochać innych. Żeby nienawidzić, nie trzeba podejmować żadnych decyzji, wystarczy przestać myśleć. Bóg wybrał mi tak wiele grzechów i to nawet te grzechy, za które nie miałem odwagi

VII NIEDZIELA ZWYKŁA

prosić o przebaczenie! Nie potrafiłem Go niczym zniechęcić do siebie. Byłem nawet zły na to, że On nie chciał być zły na mnie, ale i to nie pomogło! Jaki więc mam być wobec innych? Jaki mam być wobec tych, którzy dla mnie są tacy, jakim ja byłem przez tyle lat dla Niego? Czynieć dobro wobec tych, którzy są złośliwi, dobrze życzyć tym, którzy źle mi życzą, błagać za tych, którzy mnie przeklinają. Pogodzić się z tym, że ktoś będzie mnie oszukiwał, nie domagać się sprawiedliwości wobec tych, którzy będą niesprawiedliwi. Obserwując z takiej perspektywy przyszłość, doznaję utraty tchu, jakbym stał nad bezdenną przepaścią. Kiedy się już tam rzucę, nie będę mógł się cofnąć. Spadać ciągle w coraz głębszą miłość przebaczącą wydaje się zatrąć siebie. Czy wyobrażasz sobie siebie samego nad taką krawędzią decyzji, by od tego dnia już tylko przebaczać? Skoro i tak

świat jest pełen niesprawiedliwości, możesz uczynić z tego, co przeżywasz jako skrzywdzenie, najwspanialszą okazję, by stać się takim jak Bóg – miłosiernym! Dorastamy dzięki temu, co nas przerasta. Nie można być miłosiernym wobec tych, którzy cię kochają i szanują. To jest niemożliwe. Miłosierdzie jest miłością tam, gdzie powinna istnieć już tylko zemsta. Czy Bóg zechciałby mnie lub ciebie ukarać za wszelką podłość, jakiej dopuściliśmy się w przeszłości, jeśli ja lub ty nie tylko nie będziemy domagać się ukarania tych, którzy wobec nas okaza się podli, ale nawet za nich będziemy prosili o zbawienie? Oto Wszzechmogący daje nam wielką promocję, dzięki której nie będziemy obawiać się dnia sądu. Ta promocja to przebaczenie. Ale kiedy On przebacza, to tym samym mówi: PRZEBACZAJ TAK JAK JA! Przebaczaj w takim stylu jak Ja! Z takiej perspektywy można mówić Bogu: jak dobrze, że posłałeś na moją ścieżkę złych ludzi! Bóg obdarza nas największymi łaskami właśnie wtedy, gdy życie wydaje się najmniej łaskawe.

(Ks. Augustyn Pelanowski)

W praktyce może to oznaczać danie szansy nawrócenia, podjęcie działań prowokujących do poprawy lub jak by to powiedział Norwid – podniesienie nieprzyjaciół „do godności znośnych sąsiadów”. Trzeba więc jasno powiedzieć, że dając nam przykazanie miłości nieprzyjaciół Chrystus nie wymaga od nas, byśmy tych nieprzyjaciół lubili i czuli do nich sympatię. Chrystus nie każe nam ich lubić, lecz miłować, to znaczy pragnąć ich dobra i starać się do dobro urzeczywistniać. (Ks. Antoni Dunajski)

MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth Garden City, SG6 3TP)

St Albans: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB)

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG)

Hatfield: Każda niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD)

Stevenage: Każda sobota miesiąca, godz. 17.00, środy oraz piątki, godz. 18.30 (kościół St Hilda, 9 Breakspear, Stevenage, Herts, SG2 9SQ)

ZAPIS DO PARAFII - Wszystkie Polskie Parafie w Anglii i Walii funkcjonują jako parafie personalne. Oznacza to, że członkiem wspólnoty jest osoba lub rodzina, która dobrowolnie zgłosi się do duszpasterza i wypełni kartę przynależności do danej wspólnoty i uczestniczy w życiu wspólnoty poprzez udział we Mszy św. Takie formularze są dostępne u duszpasterza lub na stronie internetowej. Każdy członek wspólnoty parafialnej może wtedy otrzymać różne zaświadczenia wynikające z przynależności do danej wspólnoty oraz załatwić wszelkie formalności związane z sakramentami, jak np.: chrzest czy sakrament małżeństwa. Ponieważ jest wielu parafian, którzy zmienili adres a także numer telefonu, bardzo prosimy o uzupełnianie danych na karcie przynależności. Serdecznie dziękuję.

DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Stevenage, Hatfield, St Albans i Hemel Hempstead
Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276
E-mail: lechworth@pcmew.org
<http://www.parafia-lechworth-albert.co.uk/>

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
23.02.2019 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Dziękczynna z prośbą o dalsze zdrowie, Boże błogosławieństwo i opiekę Matki Bożej dla kochanego Taty Franciszka w 69 rocznicę urodzin. (Małgorzata Początek)
24.02.2019 Niedziela	Letchworth	13.00	VII NIEDZIELA ZWYKŁA + Stanisław Dolata w 6 rocznicę śmierci (brat z rodziną)
	St Albans	16.00	+ Mirosław Michałowski w 22 rocznicę śmierci (syn z żoną)
	Hatfield	18.00	+ Arkadiusz Kłakowicz w 11 rocznicę śmierci (przyjaciel)
26.02.2019 Wtorek	Letchworth	18.30	Nie ma intencji
27.02.2019 Środa	Stevenage	18.30	Nie ma intencji
01.03.2019 Piątek	Letchworth	18.30	Pierwszy Piątek Miesiąca + Waldemar Dzierzgowski w 2 miesiące po śmierci (syn z rodziną)
02.03.2019 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
03.03.2019 Niedziela	Letchworth	13.00	VIIINIEDZIELA ZWYKŁA + Stanisław Mechelewski (żona, dzieci i wnuki)
	Hemel Hempstead	16.00	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Adama w 4 rocznicę urodzin (rodzice)
05.03.2019 Wtorek	Letchworth	18.30	<u>Nie ma Mszy św.</u>
06.03.2019 Środa	Letchworth	18.15	ŚRODA POPIELCOWA Nie ma intencji
08.03.2019 Piątek	Stevenage	18.30	Dziękczynno - błagalna w intencji Tomasza i Renaty Wierzbičkih z okazji urodzin
09.03.2019 Sobota	Stevenage <u>Msza św. niedzielna</u>	17.00	Nie ma intencji
10.03.2019 Niedziela	Letchworth	13.00	I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Dziękczynno - błagalna w intencji Mozniki z okazji 25 rocznicy urodzin (rodzice i siostra)
	St Albans	15.45	Nie ma intencji
	Hatfield	18.00	Dziękczynno - błagalna w intencji Natalii Marszał w 10 rocznicę urodzin (rodzice)

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. W najbliższych tygodniach w liturgii Kościoła będziemy przeżywać: 28.02 - Zakończenie pontyfikatu Benedykta XVI, 04.03 - św. Kazimierza Królewicza, święto, 06.03 - ŚRODA POPIELCOWA, 07.03 - św. Męczennic Perpetuy i Felicyty, wspomnienie, 08.03 - św. Jana Bożego, zakonnik oraz św. Faustyna Miguez, prezbitera, 09.03 - św. Franciszki Rzymianki, zakonnicy.

2. 1 marca przypada pierwszy piątek miesiąca. Ze względu na to, że kościół w Stevenage będzie zajęty, Msza św. wyjątkowo odbędzie się w kościele St Hugh of Lincoln w Letchworth o godz. 18.30 a okazja do spowiedzi św. od godziny 17.30. Od godziny 17.45 do Mszy św. wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość adoracji w ciszy Pana Jezusa.

3. **06.03 - ŚRODA POPIELCOWA** - Msza św. z obrzędem posypania naszych głów popiołem na znak rozpoczęcia okresu Wielkiego Postu, czyli czasu pokuty, umartwienia, refleksji a przede wszystkim nawrócenia, odbędzie się w Letchworth o godzinie 18.15.

4. Drogi Krzyżowe w Wielkim Poście: Letchworth - wtorki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. oraz Stevenage - piątki, o godz. 18.30 a po nabożeństwie Msza św. Zapraszamy.

5. UWAGA: W okresie Wielkiego Postu Msze św. w Hemel Hempstead będą sprawowane jak zwykle w 1 i 3 niedzielę miesiąca, ale o godz. **15.45**.

6. W każdy piątek przed Mszą św. w Stevenage - wystawienie Najświętszego Sakramentu i możliwość osobistej, w ciszy przeżywanej adoracji Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie - od godziny 17.45. Zapraszamy.

7. Katecheza dla dzieci przygotowujących się do I Komunii św. Stevenage - każda środa o godzinie 19.00 oraz w Hatfield - każda niedziela o godz. 19.00.

8. Kurs przedmałżeński - sobota, 9 oraz 16 marca 2019 r. w kościele Matki Bożej Częstochowskiej w Dunstable, w godzinach 09.00 - 14.00. Zapisy na pierwszym spotkaniu.

9. W II Niedzielę Wielkiego Postu, 17 marca 2019 - dodatkowa kolekta. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjść z pomocą wszystkim naszym Rodakom - kapłanom, siostram i braciom zakonnym oraz świeckim, pracującym w krajach misyjnych.



10. W Środę Popielcową - zgodnie z kanonami 1251-1252 Kodeksu Prawa Kanonicznego -obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych i post ścisły (trzy posiłki w ciągu dnia, w tym tylko jeden - do syta). Prawem o wstrzemięźliwości są związani wszyscy powyżej 14. roku życia, a prawem o poście - osoby pełnoletnie do rozpoczęcia 60. roku życia. Prawo kanoniczne nie nakłada na wiernych natomiast obowiązku uczestniczenia w tym dniu w Eucharystii (choć jest to powszechną praktyką, z której nie powinno się rezygnować bez ważnej przyczyny). **Środa Popielcowa** to dzień, który rozpoczyna w Kościele katolickim okres Wielkiego Postu czyli czterdziestodniowej pokuty. Ta uroczystość ma pobudzić katolików do podjęcia zdecydowanej drogi osobistej odnowy i nawrócenia. Tradycyjnemu obrzędowi posypania głów popiołem towarzyszą słowa: **"Pamiętaj, że jesteś prochem i w proch się obrócisz"** albo **"Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię"**. Całe nasze życie, a tego uczy nas Wielki Post, jest próbą powrotu do Boga przez przemianę naszych serc, myśli, relacji i życia. Zaczynamy - 06.03.2019, godz. 18.30, kościół w Letchworth.