

**Z czego zrezygnuję w
Wielkim Poście?**

Zrezygnuj z narzekania ...
skoncentruj się na wdzięczności.

Zrezygnuj z pesymizmu ...
stawaj się optymistą.

Zrezygnuj z gorzkich sądów ...
myśl życzliwie.

Zrezygnuj z nadmiernej troski ...
zawierz Opatrzności Bożej.

Zrezygnuj ze zniechęcenia ...
bądź pełen nadziei.

Zrezygnuj z zawziętości ...
powróć do przebaczenia.

Zrezygnuj z nienawiści ...
odpłacaj dobrem za zło.

Zrezygnuj z negatywizmu ...
bądź pozytywny.

Zrezygnuj z gniewu ...
bądź cierpliwszy.

Zrezygnuj z małostkowości ...
stawaj się dojrzałym.

Zrezygnuj ze smutku ...
raduj się pięknem, które jest wokół ciebie.

Zrezygnuj z zazdrości ...
módl się o ufnosc.

Zrezygnuj z obgadywania ...
kontroluj język.

Zrezygnuj z grzechu ...
wracaj do cnoty.

Zrezygnuj ze zrezygnowania ...
wytrwaj!!!

Pozwól, aby to Bóg nadawał
tempo wydarzeniom.

Pozwól, by to On prowadził
Cię przez ten Wielki Post.

Pozwól Mu pokazać Tobie,
jak bardzo Cię kocha.

Pozwól się kochać.
Pozwól.

**MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH
ÓŚRODKACH:**

Letchworth: Każda niedziela- 13.00. i
Wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln,
84 Pixmore Way, Letchworth Garden City,
SG6 3TP

Hatfield: 2 i 4 niedziela miesiąca, godz.
16.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury
Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD

St Albans: 1 i 3 niedziela miesiąca, godz.
16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen,
Beaconsfield Road, St Albans, Herts,
AL1 3RB

Hemel Hempstead: 1 i 3 niedziela miesiąca,
godz. 18.00 (kościół- Our Lady Queen of all
Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead,
HP3 8PG

**Notka z Kalendarza
Liturgicznego**

Niedziela - 14.02 - I
Niedziela Wielkiego Postu

Środa - 17.02 - Św. Siedmiu
Założycieli Zakonu Serwitów NMP

Niedziela - 21.02 - II
Niedziela Wielkiego Postu

Poniedz. - 22.02 - Katedry św. Piotra,
apostola, święto

Wtorek - 23.02 - św. Polikarpa, biskupa i
męczennika

Niedziela - 28 - III
Niedziela Wielkiego Postu



POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

14.02.16

Nr 9

LETCHWORTH, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL HEMPSTEAD

Kuszenie Jezusa przez szatana objawia nam prawdę, że pokusa nie jest związana ze słabością, z grzechem, lecz przede wszystkim z mocą. W rzeczywistości bowiem nie jesteśmy kuszeni do tego, czego nie potrafimy robić, lecz do tego co leży w zasięgu naszych możliwości. Im większy jest w nas potencjał możliwości tym większa jest pokusa. Do-

świadczenie kuszenia nie dotyczy jak potocznie by się mogło wydawać – tego, co słabe w człowieku, lecz tego, co w nim mocne. Fakt, że Jezus jest bez grzechu oraz obecność Ducha Świętego, który prowadzi Jezusa przez pustynię nie może więc wykluczać doświadczenia pokusy. Bezgrzeszność i asystencja Ducha Świętego są bowiem znakami mocy Bożej, która spotyka się z ostrym atakiem szatana. Kuszenie Jezusa przez diabła stanowi wzór, w którym można zobaczyć schematy pokus nękających współczesnego człowieka.

Pokusa zaspokojenia wszystkich pragnień i potrzeb materialnych prowadzi do sytuacji, w której człowiekowi wydaje się, że jest samowystarczalny. Nie potrzebny jest mu Bóg, bo sam jest w stanie zaspokoić wszystkie swoje potrzeby. Nie brak na świecie kamieni, które łatwo zamienić w chleb, mieszkanie, samochód i to wszystko, co potrzebne do wspaniałego życia na ziemi. Człowiek zajmuje miejsce samego Boga. Taka postawa prowadzi do zachwiania hierarchii warto-

ści, do egoizmu, do oziębłości, do niewiary i do zamknięcia się w skorupie doczesności. Pokusa ta w konsekwencji prowadzi do wielkiej biedy w wymiarze duchowym i do śmierci.

Pokusa łatwego zdobycia władzy i wszelkich potrzebnych mocy bez wkraczania w rzeczywistość krzyża stanowi kolejną iluzję współczesnego człowieka,

który tak bardzo chętnie ucieka od trudności, od odpowiedzialności, od cierpienia. Przez przyzmat tej pokusy człowiek pragnie być zawsze silnym, zdrowym i bogatym. Trwanie w tej iluzji jednak szybko w życiu człowieka może zostać przerwane przez nagłą chorobę, doświadczenie cierpienia, doświadczenie śmierci. Im bardziej człowiek ucieka od krzyża, tym większe spotyka go rozczarowanie i cierpienie, gdy krzyż go dogoni.

Pokusa spektakularnego cudu, jakiegoś szczególnego znaku ze strony Boga pozostaje wciąż aktualna w naszych czasach. Człowiek współczesny w swej płytkiej wierze często powtarza zdanie – Boże uczyn to i tamto, wtedy uwierzę. Pokusa ta jest szczególnie widoczna w różnych trudnych sytuacjach, w których wydaje się, że Bóg milczy, albo o nas zapomniał. Jezus zwycięża pokusy proponowane mu przez diabła, gdyż czerpie swą moc od Ojca. Wielką bronią jest dla Niego Słowo Boże, w świetle którego potrafi rozpoznać iluzję i pozorny blask propozycji oferowanych przez diabła.



DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth
oraz: Hatfield, St Albans, Hemel Hempstead

Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276

E-mail: lechworth@pcmew.org

Więcej informacji można odnaleźć na stronie internetowej naszej Parafii:

<http://www.parafia-lechworth-albert.co.uk/>

INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
14.02.2016 Niedziela	Letchworth	13.00	I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU Dziękczynno - błagalna w 4 r. urodzin Myles oraz w 66 r. urodzin Franciszka
	Hatfield	16.00	+ Mieczysław Książek
16.02.2016 Wtorek	Letchworth	18.30	W int Grażyny z okazji urodzin - dziękczynna z prośbą o zdrowie i Boże błog.
21.02.2016 Niedziela	Letchworth	13.00	II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU + Rozalia, Stanisław, Bronisław, Zdzisław, Antoni, Bronisława Sobek oraz Kazimiera i Stefan Skąlecki (int. p. Stanisławy Sobek)
	St Albans	16.00	Dziękczynna za otrzymane łaski z okazji 2 roczn. urodzin Amelii Chrostowskiej z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo.
	Hemel Hempstead	18.00	O łaskę uzdrowienia dla Marii i siły do dźwignia cierpienia
23.02.2016 Wtorek	Letchworth	18.30	W intencji Sebastiana o łaskę uzdrowienia i potrzebne siły dla rodziców.

„Jest moim gorącym życzeniem, aby chrześcijanie przemyśleli podczas Jubileuszu uczynki miłosierdzia względem ciała i względem ducha. Będzie to sposobem na obudzenie naszego sumienia, często uśpionego w obliczu dramatu ubóstwa, a także umożliwi nam coraz głębsze wejście w serce Ewangelii, gdzie ubodzy są uprzywilejowani dla Bożego miłosierdzia.” (Papież Franciszek)

Uczynki miłosierdzia względem duszy:

1. Grzeszących upominać.
2. Nieumiejętnych pouczać.
3. Wątpiących dobrze radzić.
4. Strapionych pocieszać.
5. Krzywdy cierpliwie znosić.
6. Urazy chętnie darować.
7. Modlić się za żywych i umarłych.

Uczynki miłosierdzia względem ciała:

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w domu przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych nawiedzać.

OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Nabożeństwo Drogi Krzyżowej w Wielkim Poście - w Letchworth, w każdy wtorek o godz. 18.30 a po nim Msza św. W innych ośrodkach - w niedzielę, 15 minut przed Mszą św.
2. W II Niedzielę Wielkiego Postu, 21.02 - kolekta specjalna na Fundację 'Ad Gentes'. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjść z pomocą polskim misjonarzom pracującym w krajach misyjnych.
3. Najbliższe nauki przedmałżeńskie: 27.02.2016, od godz. 9.00 do 16.30, w Parafii Matki Bożej Częstochowskiej w Dunstable, 17 Victoria Street, LU6 3AZ
4. Poszukujemy osoby mające talenty muzyczne, ale je ukrywające. Pragniemy Was zachęcić i prosić o włączenie się do ubogacenia naszej liturgii w kościele. Zapraszamy również osoby pragnące czytać Słowo Boże w czasie Mszy św. Zgłaszajmy się do księdza.
5. Rekolekcje Wielkopostne planujemy przeżyć w naszej Parafii w V Tygodniu Wielkiego Postu, rozpoczynając w niedzielę, 13 marca. Już dzisiaj zarezerwujmy czas, aby poprzez tę formę ćwiczeń duchowych pogłębić naszą więź z Bogiem i drugim człowiekiem.
6. Finanse naszej Parafii za styczeń 2016 r. Niedzielną taca: Letchworth (5 Mszy) - £ 1118,15; St Albans (2 Msze) - £ 332,2; Hatfield (2 Msze) - 263,7; Hemel Hempstead (2 Msze) - £ 161,8. Razem: 1875,85. Za wynajęcie kościołów: £ 360. Gift Aid - 288,2. Serdeczne Bóg zapłać za każdą ofiarę na przekazaną na funkcjonowanie naszej Parafii.

Z Orędzia Ojca Świętego Franciszka na Wielki Post 2016

Dla wszystkich zatem Wielki Post w tym Roku Jubileuszowym jest sprzyjającym czasem, by wreszcie móc wyjść z wyobcowania poprzez słuchanie Słowa Bożego oraz uczynki miłosierdzia. Poprzez uczynki względem ciała dotykamy ciała Chrystusa w braciach i siostrach, którzy potrzebują, by ich nakarmić, odziać, przyjąć do domu i nawiedzić, a poprzez uczynki duchowe – dawanie rad, pouczanie, darowanie uraz, upominanie i modlitwę, obcujemy bardziej bezpośrednio z naszą własną grzesznością. Z tego powodu uczynków względem ciała i względem ducha nigdy nie należy od siebie oddzielać. Bowiem właśnie wtedy, gdy dotyka w ubogim człowieku ciała Chrystusa Ukrzyżowanego, grzesznik może otrzymać w darze uświadomienie sobie, że on sam jest biednym żebrakiem. Na tej drodze także „pyszniący się”, „władcy”, „bogacze”, o których mówi Magnificat, mają możliwość spostrzeżenia, że są niezasłużenie miłowani przez Chrystusa ukrzyżowanego, który umarł i zmarłychwstał również dla nich. Tylko ta miłość

może zaspokoić pragnienie nieskończonego szczęścia i miłości, które człowiek usiłuje osiągnąć, łudząc się, że je znajdzie w kulcie wiedzy, bogactwa i władzy. Jest jednak zawsze niebezpieczeństwo, że coraz szczelniej zamykając się na Chrystusa, który w ubogich i potrzebujących wciąż puka do drzwi ich serc, pyszni, możni i bogaci skazują sami siebie na tę wieczną otchłań samotności, którą jest piekło. Dlatego dla nich i dla nas wszystkich na nowo rozbrzmiewają pełne bólu słowa Abrahama: „Mają Mojżesza i Proroków, niechże ich słuchają!” (Łk 16, 29). Słuchanie Słowa i wprowadzanie go w życie przygotowuje nas w najlepszy sposób do świętowania ostatecznego zwycięstwa nad grzechem i nad śmiercią zmarłychwstałego Oblubieńca, Tego, który pragnie oczyścić swą Oblubienicę, która oczekuje na Jego przybycie. Nie zmarnijmy tego czasu Wielkiego Postu, który sprzyja nawróceniu! Prośmy o to przez macierzyńskie wstawienictwo Dziewicy Maryi, która jako pierwsza, w obliczu wielkiego Bożego miłosierdzia, jakim Bóg Ją darmo obdarował, unizyła się mówiąc, że jest pokorną służebnicą Pańską.