

Czym wypełnić czterdzieści dni Wielkiego Postu? Co zrobić, aby nie przegrać na pustyni kuszenia, którą jest ludzkie życie? Odpowiedzią, którą troskliwie podsuwa nam Kościół, jest modlitwa, post i jałmużna.

W mojej **modlitwie** nie chodzi jednak o samą modlitwę, o słowa, gesty, techniki. W modlitwie chodzi o mnie wobec Boga. O ogołocone pragnienie spotkania z Nim, które dopiero później przyodzieję odpowiednią szatą modlitwy.

**Post**, który również nie jest celem sam w sobie, lecz środkiem prowadzącym do odnowienia relacji i więzi, pobudza do wrażliwości duchowej. Post oczu - gdy chronię wzrok od patrzenia na marność tego świata. Post słuchu - gdy chronię uszy od wsłuchiwania się w plotki, obmowy i szukania taniej sensacji. Post języka - gdy chronię moje wargi od wypowiadania słów wulgarnych i zbędnych. Post od przyjemności pokarmu, napoju - gdy przypominam sercu, że

"nie samym chlebem żyje człowiek".

**Jałmużna.** To dzielenie się tym, co jest moim bogactwem, wartością. Czas, zdolności, dobre słowo, pieniądze, rzeczy materialne, pomoc innym - to wszystko może pomóc mi uwolnić się z pułapki egoizmu. I jeszcze jedna myśl. Jezus nie walczył z kusicielem na kamieniu. Walczył Słowem Bożym. Niech ono będzie również dla nas mocnym orężem w naszych duchowych zmaganiach.

## MSZE ŚW. W POSZCZEGÓLNYCH OŚRODKACH:

**Letchworth:** Każda niedziela- 13.00. i Wtorek- 18.30 (kościół- St Hugh of Lincoln, 84 Pixmore Way, Letchworth Garden City, SG6 3TP

**Hatfield:** 2 i 4 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Marychurch, 26 Salisbury Square, Hatfield, Herts, AL9 5JD

**St Albans:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 16.00 (kościół- Ss Alban & Stephen, Beaconsfield Road, St Albans, Herts, AL1 3RB

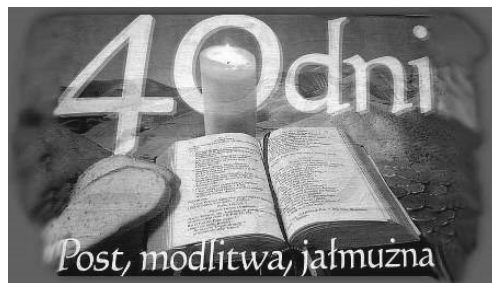
**Hemel Hempstead:** 1 i 3 niedziela miesiąca, godz. 18.00 (kościół- Our Lady Queen of all Creation, St Albans Road, Hemel Hempstead, HP3 8PG

## Notka z Kalendarza Liturgicznego

Poniedz. - 22.02 - Katedry św. Piotra, apostoła, święto

Wtorek - 23.02 - św. Polikarpa, biskupa i męczennika

Piątek - 04.03 - św. Kazimierza, królewicza, święto



## DANE KONTAKTOWE

Lokalna Polska Misja Katolicka pw. Św. Brata Alberta w Letchworth oraz: Hatfield, St Albans, Hemel Hempstead

Proboszcz: Ks. Cezary Komosiński, Tel: 07519059276

E-mail: [lethworth@pcmew.org](mailto:lethworth@pcmew.org)

Więcej informacji można odnaleźć na stronie internetowej naszej Parafii:

<http://www.parafia-lethworth-albert.co.uk/>

# POLSKA WSPÓLNOTA KATOLICKA

św. Brata Alberta

LOCAL CATHOLIC MISSION IN LETCHWORTH

Registered Charity No 1119423

21.02.16

Nr 10

## LETCHWORTH, HATFIELD, ST ALBANS, HEMEL HEMPSTEAD

Uczniowie pragnęli zbudować trzy namioty na Górze Przemienienia, a przecież Bóg kazał Abramowi wyjść z namiotu. Abram wychodzi z namiotu, by się modlić i poznać tajemnice, jakie Bóg złożył w jego wnętrzu. Modlitwa wyprowadza nas z ograniczenia namiotów, byśmy poznali niebo bez granic, Pana i siebie samych. Czyni nas bardziej domownikami nieba niż tylko koczownikami ziemi. Choć na ziemi wędrujemy, docieramy do tego, co pozaziemskie. Jezus zbywa milczeniem propozycję zbudowania namiotów. Doświadczenia przemienienia nie da się zamknąć w ciasnej przestrzeni jakiegokolwiek ziemskiego namiotu.

„Dobrze, że tu jesteś!” Tak, chodzi o

## II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

„Dobrze, że tu jesteś!” Tak, chodzi o odkrycie w modlitwie przyjemności. Zawsze, kiedy modłę się w celi, w ciszy kontemplując oblicze Chrystusa, staram się przeżywać modlitwę tak, aby w niej odkryć ukrytą przyjemność dobroci Boga. Przyjemność modlitwy i doznawanie dobroci Boga są dostępne, gdy modlitwa nie wynika z moralnego obowiązku, lecz z tęsknoty za Nim samym, gdy jest pragnieniem wyjścia z własnego namiociku egocentrycznych wyobrażeń i potrzeb. Gdy poddajemy się miłości Boga, ona nas wyprowadza ku górze i budzi ze snu niewiedzy, olśniewając dobrocią. Oddając Mu siebie, poddajemy się przeobrażeniu zarówno w tym, co jest dla nas jawne, jak i w tym, czego o sobie nawet nie wiemy. Najwspanialszą cnotą nie jest wpatrywanie się we własne cnoty albo zadrażnianie się analizowaniem

wad, ale zapatrzenie się w Jezusa. Nie możemy się sami zmienić, przemienienia nas wpatrywanie się w Jezusa, i mam na myśli nie tylko adoracyjne wpatrywanie się w Najświętszy Sakrament, w ikonę czy krzyż, ale też wpatrywanie się w słowa objawione zapisane w Świętych Pismach, a także dostrzeganie Go w tych, pośród których żyjemy. Doświadczenie przemienienia jest ciągle możliwe dla każdego z nas. Chodzi o to, by Jezus nie był tylko przedmiotem dewocji, ale by był znany jako żywy wybrany Syn, który ciągle wprowadza nowych uczniów na Tabor, aby odkryli swoje wybranie i swoje synostwo. Uczniowie po tym niezwykłym wydarzeniu zachowywali milczenie i niko-

mu o nim nic nie mówili, widzieli bowiem to, co trudno da się wyrazić słowami. Chciałbym jeszcze wyraźniej podkreślić skuteczność modlitwy w uwolnieniu z lęku i wstydu. Lęk spowodowany bezsenssem, zawstydzający smutek związany z naszą grzesznością, niepewność miłości Boga, ciągła podatność na cierpienie i wreszcie przerażenie śmiercią. Zapewne to wszystko ujawniło się w uczniach w czasie modlitwy na Taborze. Na początku każdej szczerzej modlitwy odczuwamy delikatną panikę, mamy ochotę tak się modlić, by uniknąć spotkania twarzą w twarz, gdyż nasze zawstydzające lęki wydobywają się na powierzchnię świadomości. Trzeba ten moment przetrwać, aż się wszystko przemieni w ukrywany sekret miłości i nieświadomą tajemnicę chwały.

## INTENCJE MSZALNE

DATA	LOKALIZACJA	GODZ.	INTENCJE I NABOŻEŃSTWA
21.02.2016 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> + Rozalia, Stanisław, Bronisław, Zdzisław, Antoni, Bronisława Sobek oraz Kazimiera i Stefan Skąlecki (int. p. Stanisławy Sobek)
	St Albans	15.45	Gorzkie Żale
		16.00	Dziękczynna za otrzymane łaski z okazji 2 roczn. urodzin Amelii Chrostowskiej z prośbą o dalsze Boże błogosławieństwo.
Hemel Hempstead	17.45	Droga Krzyżowa	
	18.00	O łaskę uzdrowienia dla Marii i siły do dźwignania cierpienia	
23.02.2016 Wtorek	Letchworth	18.30	Droga Krzyżowa
		18.50	W intencji Sebastiana o łaskę uzdrowienia i potrzebne siły dla rodziców.
28.02.2016 Niedziela	Letchworth	13.00	<b>III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU</b> Nie ma intencji
	Hatfield	15.45	Droga Krzyżowa
16.00		+ Krystyna Paluszek - Woźniacka w 10 r. śm. (int. syna) oraz + Tata Zbigniew Chwaliński w 5 r. śm. (int córki i zięcia)	
01.03.2016 Wtorek	Letchworth	18.30	Droga Krzyżowa
		18.50	+ Stanisław Mechelewski

W okresie Wielkiego Postu, uprzywilejowaną formą przemawiania Boga do ludzkiego serca, swoistą Górą Tabor i odnowieniem osobistego przymierza ze Stwórcą, jest czas rekolekcji, jakie odbywają się w tysiącach parafii. Rekolekcje to nic innego, jak słuchanie Boga i doświadczanie Jego obecności, to porządkowanie i uzupełnianie posiadanej hierarchii wartości, to odnowienie osobistej **REKOLEKCJE** przyjaźni z Bogiem i umocnienie wiary. Żadne rekolekcje, bez względu na ich długość i metodę nie są procesem automatycznym. Raczej moglibyśmy utożsamiać je z pewną walką, pewnym trudem i oczekiwaniem. Jeśli spojrzymy na Piotra, Jakuba i Jana, to mimo niesprzyjających i tajemniczych, zewnętrznych okoliczności nie wątpimy, że ich wejście na Górę Tabor było potrzebne. Warto było tam być, aby zobaczyć „blask Nieba” i usłyszeć głos Stwórcy: „To jest Syn mój, Wybrany, Jego słuchajcie!”.

## OGŁOSZENIA PARAFIALNE

1. Nabożeństwo Drogi Krzyżowej w Wielkim Poście - w Letchworth, w każdy wtorek o godz. 18.30 a po nim Msza św. W innych ośrodkach - w niedzielę, 15 minut przed Mszą św.
2. W II Niedzielę Wielkiego Postu, tj. dzisiaj, kolekta specjalna na Fundację 'Ad Gentes'. Łączymy się z Kościołem w Polsce, by nie tylko wesprzeć Dzieło Ewangelizacji, ale w szczególny sposób przyjąć z pomocą polskim misjonarzom pracującym w krajach misyjnych.

### REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE 2016

Głosi Ks. Bogumił Nowakowski  
Prob. par. św. Karola Boromeusz w Gdyni

#### Niedziela, 13 marca

Letchworth - 13.00 - Msza św. z nauką. Wystawienie Najświętszego Sakramentu - modlitwa do Ducha Świętego o przemianę naszych serc. Koronka do Bożego Miłosierdzia.

Hatfield - 16.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa przed Najświętszym Sakramentem.

Hemel Hempstead - 18.00 - Msza św. z nauką. Modlitwa przed Najświętszym Sakramentem.

#### Poniedziałek, 14 marca - Letchworth:

17.00 - Nabożeństwo dla osób starszych i chorych. Możliwość przyjęcia Sakr. Chorych.

17.30 - Adoracja Najświętszego Sakramentu. Koronka do Bożego Miłosierdzia.

18.00 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

#### Wtorek, 15 marca - Letchworth:

18.30 - Nabożeństwo pokutne 19.00 - Droga Krzyżowa

19.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich

Spowiedź św. 19.00 - 20.30

#### Środa, 16 marca - Hatfield:

18.30 - Nabożeństwo pokutne 19.00 - Droga Krzyżowa

19.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich

Spowiedź św. 19.00 - 20.30

#### Czwartek, 17 marca - Hatfield:

18.30 - Nabożeństwo dla osób starszych i chorych. Możliwość przyjęcia Sakr. Chorych.

19.00 - Adoracja Najświętszego Sakramentu. Koronka do Bożego Miłosierdzia.

19.30 - Msza św. z nauką rekolekcyjną dla wszystkich.

Bardzo proszę zgłaszać osoby, które z powodu wieku lub choroby nie mogą wziąć udziału w rekolekcjach, aby również skorzystały z posługi sakramentalnej kapłana.

Wszystkich Parafian mieszkających w St Albans, Hemel Hempstead i w sąsiednich miejscowościach bardzo serdecznie zachęcam do uczestnictwa w rekolekcjach w kościele Marychurch w Hatfield lub St Hugh of Lincoln w Letchworth.